

# お知らせ 腰痛予防対策講習会【病院・診療所向け】

◇産業保健部◇

近年、第三次産業における労働災害防止が主要な課題の一つであり、とりわけ急速な高齢化に伴って看護・介護作業従事者が増大している保健衛生業（病院・診療所、社会福祉施設）における腰痛予防対策が重要な課題となっております。

中央労働災害防止協会では19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省から委託を受け保健衛生業の事業場を対象に全都道府県において講習会を開催することとしており、本道では下記のとおり実施されます。

本講習会は、腰痛予防対策指針を病院・診療所向けに分かりやすく解説したテキストを用いるとともに例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で説明を行うなど、これまで取り組みがなかったところでも分かりやすい内容となっておりますので、ご案内申し上げます。

なお、申し込み方法等詳細につきましては、直接、中央労働災害防止協会までお問い合わせ願います。

## 記

日 時 平成26年10月28日（火）14：00～16：30

場 所 中災防北海道安全衛生サービスセンター

札幌市中央区南19条西9丁目2-25

## カリキュラム

※カリキュラムは、一部構成を変更して実施する場合があります。(受付 13：30より)

時 間	内 容
14：00 ～ 16：00	<b>【講 義】</b> ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作 ③作業空間、床面等の作業環境の改善 ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用 ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）
16：00 ～ 16：30	<b>【実 技】</b> ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

## 【お問合せ・お申込先】

中央労働災害防止協会（中災防） <http://www.jisha.or.jp/health>

健康快適推進部 企画管理課（東京）

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517 FAX 03-3453-0730