



人間ドック等健康診査利用のご案内

健康診査で年に一度は健康チェックを！

＜利用の事前申し込み不要、健診後に助成金を請求＞

北海道医師国保組合では、保健事業の一環として実施しております人間ドック等健康診査の利用制度を、平成15年4月1日から改正し、種類の拡大と事務手続きの簡素化等によって、利用者の拡大を図っております。今回、この「健康診査」の利用制度ならびに利用方法などの概要についてお知らせいたします。

1. 目的

組合では、被保険者の健康の保持増進のために「保健事業」の一環として「健康診査」を実施し、利用者に助成金を交付します。

2. 健康診査の種類

- (1) 入院人間ドック (2日以上)
- (2) 簡易人間ドック (1日または半日)
- (3) 特定個別検査

3. 利用者の範囲 (本組合に加入の被保険者：㊤社会保険、市町村国保などに加入の方は対象となりません)

- (1) 入院人間ドック 組合員
- (2) 簡易人間ドック 組合員、家族および従業員
- (3) 特定個別検査 組合員、家族および従業員

4. 利用する医療機関

- (1) 入院人間ドック 入院人間ドックを実施している医療機関
- (2) 簡易人間ドック 簡易人間ドックを実施している医療機関
- (3) 簡易人間ドックおよび特定個別検査の健康診査は、自己の開設または勤務する医療機関を含むものとします。

5. 利用の回数

- (1) 入院人間ドックまたは簡易人間ドックの健康診査は、同一年度に利用できる回数を、いずれか1回とします。
- (2) 特定個別検査の健康診査は、同一年度に利用できる回数を1回とします。
*ただし、「入院人間ドック」または「簡易人間ドック」の健康診査と同時にに行った「特定個別検査」の健康診査は、助成の対象とはなりませんのでご注意願います。

6. 検査項目

健康診査の検査項目は、概ね別添1、2、3のように定められています。

7. 助成金の限度額

助成金の限度額は、健康診査利用種別により「別表」のとおり定めています。

8. 助成金の請求

*利用者は、健康診査料金を一時立替えて支払い、次の区分により検査項目のわかる書類を請

求書に添付して、請求(郵送)してください。

- (1) 健康診査利用の被保険者に関わる組合員が、助成金を請求するときは、「健康診査助成金請求書(組合員)」(様式第1号)に、または支部において、一括して健康診査を実施したときの助成金を請求するときは支部でとりまとめ、「健康診査助成金交付請求書(支部)」(様式第2号)に検査項目の明細がわかる書類を添付して、助成金を組合に請求してください。
- (2) 上記の規定にかかわらず、組合員の同意を得て健康診査実施医療機関が助成金を請求するときは、「組合員の同意による健康診査助成金交付請求書」(様式第3号)に検査項目がわかる書類を添付して組合に請求してください。

*『健康診査助成金交付請求書』の用紙は、直接本組合へ申し込みください。

なお、本組合のインターネットホームページからも入手でき、各支部にも備え付けていますのでご利用願います。

◎ホームページアドレス <http://www.hokkaido.med.or.jp/kokuho/>

9. 助成金の交付

組合では、前述により助成金交付請求書を受理したときは、所要経費を交付します。ただし、別表の「健康診査助成金限度額」に定められた助成金の額を超えることはできません。

連絡先：北海道医師国民健康保険組合

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目 北海道医師会館6階
TEL 011-271-7471

お知らせ

被保険者の異動は必ず14日以内に届け出を

次の場合、組合員は、国民健康保険法および組合規約によって事実のあった日から14日以内に届け出ることが定められております。届け出が遅れますと保険料の調整(増減)および保険給付等に影響しますので、お早めに届け出をお願いいたします。

◎組合員の転出、死亡、社会保険加入、北海道医師会退会＝包括(全員)資格喪失

◎家族の出生、転入、社会保険離脱、従業員雇用＝一部加入

◎家族・従業員の死亡、転出、社会保険加入、従業員退職＝一部喪失

※届け出用紙の備付(本組合ホームページからも入手できます)および届け出先

各支部(所属の都市医師会および医育機関医師会事務局)

組合ホームページアドレス <http://www.hokkaido.med.or.jp/kokuho/>

◎届け出時、持参するもの

組合員の印鑑(認印)、当組合の資格を取得(加入)される方は『住民票』(写しも可)、資格を喪失(脱退)および住所等を変更される方は『被保険者証』。

北海道医師国民健康保険組合

別表（第7条および第9条関係）

健康診査助成金限度額

健康診査種別	コース別	検査項目	助成金限度額		
			組合員	家族・従業員	
入院人間ドック (2日以上)		1. 簡易人間ドックに定める検査 2. 「利用医療機関」が実施する検査	70,000 円	— 円	
簡易人間 ドック (1日または 半日)	一般健診	「政府管掌健康保険」が実施する日帰り 人間ドックの内容に基づく検査(別添1)	40,000	20,000	
	生活習慣病 健診	A	「北海道労働保健管理協会」 が実施する成人病健康診断 (コース別)の内容に基づく 検査(別添2)	11,000	8,000
		B		14,000	10,000
C	20,000	14,000			
特定個別検査		個別検査(別添3)	10,000	10,000	
インフルエンザワクチン接種(同一年度内1人)			1,000	1,000	

別添1

政府管掌健康保険

【日帰り人間ドック検査項目】

生活習慣病予防健診

検査項目	検査内容等
診察・計測・聴力	自他覚症状・身長・体重・肥満度・視力・聴力
胸部X線検査	胸部X線
血圧測定	血圧
尿検査	糖・蛋白・潜血
	沈渣
循環器機能検査	心電図・総コレステロール・中性脂肪・HDL-コレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・ALP・ γ -GTP
	LDH・総ビリルビン・総蛋白・ALB・HB _s 抗原
腎臓機能検査	クレアチニン
代謝系検査	尿酸
膵機能検査	血清アミラーゼ
血液検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値
	血小板数・血液像
糖尿病検査	血糖
便潜血反応検査	免疫学的便潜血反応(2日法)
眼底検査	眼底カメラ(無散瞳)
肺機能検査	フローボリュームカーブ(努力肺活量、1秒量、1秒率)
胃部検査	胃部
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・腎臓

別添2

財団法人 北海道労働保健管理協会

成人病健診

検査項目	検査内容等	A コース	B コース	C コース
診察・計測	自覚症状・身長・体重・BMI・視力	○	○	○
聴力検査	聴力（オーディオメータ）	○	○	○
胸部X線検査	胸部X線	○	○	○
血圧測定	血圧	○	○	○
尿検査	糖・蛋白・ウロビリノーゲン・潜血	○	○	○
循環器機能検査	心電図・総コレステロール・中性脂肪・HDL-コレステロール	○	○	○
肝機能検査	GOT・GPT・ALP・ZTT・LDH・ γ -GTP・総ビリルビン 総蛋白・ALB・コリンエステラーゼ	○	○	○
	HB _s 抗原・抗体			○
腎機能検査	尿素窒素・クレアチニン	○	○	○
代謝系機能検査	尿酸	○	○	○
膵機能検査	血清アミラーゼ	○	○	○
血液検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット値	○	○	○
糖尿病検査	血糖	○	○	○
	HbA _{1c} ・フルクトサミン			○
便潜血検査	免疫学的便潜血反応（1日法）	○	○	○
血清反応検査	RA・CRP		○	○
眼底検査	眼底カメラ（無散瞳）		○	○
胃部X線検査	胃部X線		○	○
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・腎臓			○

別添3

特定個別検査項目

検査項目
骨塩定量検査
腫瘍マーカー検査（乳がん検査・子宮がん検査・前立腺がん検査等）
肝炎ウイルス検査
MRI（脳）検査
その他（理事会が必要と認める検査）

健康診査助成金交付請求書（組合員）			
被保険者証の番号	道医 — 号		
利用被保険者氏名			組合員 との続柄
利用した年月日	平成 年 月 日 ~ 平成 年 月 日		
利用した種別 (該当項目に○印を記入)	1. 入院人間ドック 2. 簡易人間ドック ア. 一般健診 イ. 生活習慣病健診・A ウ. 生活習慣病健診・B エ. 生活習慣病健診・C 3. 特定個別検査		
健康診査を実施した 医療機関及びその印	所在地 名称	別記のとおり検査を実施したことを証明します。 <div style="text-align: right;">Ⓜ</div>	
担当した医師	住所 氏名		
証 明 欄	請求金額	円	
	所要経費	円	
	検査項目	*別紙明細のとおり。(検査項目等がわかる書類を添付願います。)	
上記のとおり請求します。 平成 年 月 日 <div style="text-align: right;">組合員 住所 _____ 名称 _____ Ⓜ</div> 北海道医師国民健康保険組合理事長 様			
送 金 先	口座種別 (フリガナ) 口座名義	銀行・信用金庫 普通・当座・その他	支店 口座番号

*組合使用欄	助成決定額	円
--------	-------	---

健康診査助成金交付請求書（支部）							
支 部 名		支 部					
実施した年月日		平成 年 月 日 ～ 平成 年 月 日					
利用実施した種別 (該当項目に○印を記入)		1. 入院人間ドック (名) 2. 簡易人間ドック ア. 一般健診 (名) イ. 生活習慣病健診・A (名) ウ. 生活習慣病健診・B (名) エ. 生活習慣病健診・C (名) 3. 特定個別検査 (名)					
健康診査を実施した 医 療 機 関		所在地 名 称					
担 当 し た 医 師		住 所 氏 名					
証 明 欄	請求金額	円 (名分)					
	所要経費	円 (名分)					
	検査項目	*別紙明細のとおり。(別添として、個人別を実施した検査種別・項目・経費等がわかる書類を作成し添付願います。)					
受 検 者 の 氏 名 等							
被保険者証 番 号	被保険者 氏 名	組 合 員 との続柄	摘 要	被保険者証 番 号	被保険者 氏 名	組 合 員 との続柄	摘 要
*記入欄が不足の時は、2枚目の用紙を使用願います。							
上記のとおり検査を実施したことを証明し、助成金の交付を請求します。							
平成 年 月 日 _____ 支部							
支 部 長 _____ 印							
北海道医師国民健康保険組合理事長 様							
送 金 先	口座種別 (ﾌﾘｶﾞﾅ) 口座名義		銀行・信用金庫 普通・当座・その他		支 店 口座番号		

*組合使用欄	助成決定額	円
--------	-------	---

