



開かれた精神医療をめざして

苫小牧市医師会 北海道メンタルケアセンター 慈性隆義

平成15年4月1日に苫小牧市若草町に北海道メンタルケアセンターが開設されて1年を迎えようとしております。無床の精神医療施設といたしましては日本最大級の施設でもあり胆振地区にそのニーズがあるかどうか不安視するむきもありましたが、お陰さまで経営も軌道に乗り順調なスタートを切ることができました。建物は鉄筋6階建てで、1階の診療部門の「メンタルケアわかさ」は前身である旧若草クリニックからの精神・神経科診療に加え多様化する心の悩みに答えるべく心療内科・児童思春期・老人などの専門外来を強化し、さらに心理療法室・プレイセラピー室・相談室なども複数完備しております。医師による診察は5診制をとっており、これに3名の臨床心理士によるセラピーが加わって、これは大学の付属病院レベルに相当するものと自負しております。診療内容も箱庭療法をはじめとしたプレイセラピー、自立訓練法、催眠療法、森田式カウンセリング、EMDR、TFT、EFTをはじめとしてフラワーレメディや前世療法など多彩で前衛的な治療技法も行っております。外来患者数は1日平均200人以上にのぼっており、胆振地区だけでなく札幌をはじめとして全道から大勢の方が受診されております。さらに1階には訪問看護ステーションを併設。2階から4階まではデイケア部門となっております。精神障害者を対象とするデイケアをはじめ、心療内科外来の女性クライアントを中心としたサークル、アルコールの方を対象としたものや、思春期の方を対象とするもの、あるいは痴呆性高齢者を対象としたシルバーデイケアなどを設置し多くの方に利用して頂いております。なお、5・6階の最上階は体育館とし併設のアスレティックジムにはスポーツインストラクターを配置しております。外観はホテル風で正面玄関から入っ

ていただいても、一見して病院だとは気づいていただけないかもしれません。待合室はただ単に診察の順番を待つだけの場所ではなく、誰でも自由にくつろげる癒しのスペースとの考えに基づいて設計されております。自然の採光を取り入れた広々としたアトリウムで庭園を見ながらゆったりとリラックスできる空間を演出し、実際にクライアントにも大変好評を得ております。また受診者のプライバシーに配慮し、ポケベルを利用した診察の呼び出しを行っております。ポケベルの番号は待合ロビーのプラズマディスプレイとリンクしており診察室ごとに順番が表示されるため待ち状況が一目で分かるようになっております。

なお、各診察室はパソコンで診療管理を行っており、たとえばヘリカルCTの画像を直接パソコン画面を通じてクライアントにムンテラするというような使い方も可能です。受診するしないにかかわらず皆さまにもぜひお気軽に足を運んでいただきたいと思っております。

かつて精神医療は、閉鎖的な環境の中で行われることが多く、特別な病を抱えた人の特別なものという考え方が強かったのではないのでしょうか。

しかし、ストレスにあふれた現代においては、さまざまな心の悩みや不安を抱えている方も多く、「心の健康」は誰にも共通するテーマとなってきました。当センターには、一般市民の方を対象としたこちらの電話相談窓口「メンタルケアライン」や地域で生活する障害者の方たちを援助する「精神障害者サポートセンター」そしてシルバー世代のための「高齢者相談室」が設置されております。また近隣の旧若草クリニック跡地には共同住居、グループホーム、共同作業所が開設され、平成16年春にはメンタルケアセンター内に小規模授産施設のレストランがオープンする予定で

す。これらは「病の治療」のみを当センターの役割とするのではなく、病を患わないための保健や予防、さらに病を患い障害を抱えてしまった方に対するサポートにもできる限りかかわっていきたいとの考えから設置されたものです。従来の考え

方にとられることなく、皆さまのご要望にお応えできるよう「地域に開かれた精神医療」を目指す所存でありますので、今後ともよろしく願いたします。

お知らせ

PIAFS (PHS) 専用アクセスポイントのご案内

—北海道医師会のインターネット接続サービス—

北海道医師会情報ネットワークサービスでは、本会会員にダイアルアップ接続による「インターネット接続サービス」を提供しておりますが、これまでご要望・お問い合わせを多数いただいております「PIAFS (PHS) 専用アクセスポイント」の運用を、平成12年10月16日より開始いたしました。詳細は下記のとおりですので是非ご利用ください。

記

- ・アクセスポイント電話番号：011-208-9575
- ・PIAFS対応の機器（PHS等）で、64kbpsおよび32kbpsの通信が可能です。
- ・接続IDおよびパスワードは、現在お使いになられているものがそのまま使用可能です。
- ・ご不明の点がございましたら、北海道医師会事業第二課（Tel.011-231-1725）伊藤までご連絡ください。

お知らせ

電子メールを利用している 会員への情報提供について —メールアドレスの登録—

◇情報広報部◇

本会では、インターネットを利用し、電子メールにより緊急性の高い情報を、会員の皆様に送信提供しております。対象は当会のダイアルアップ接続登録者（hokkaido.med.or.jp）全員と他プロバイダの電子メールアドレスをお持ちになっていて、本会にアドレスを登録している会員です。

他プロバイダの電子メールアドレスの登録につきましては、随時受け付けておりますので、是非ご登録いただきたくご案内いたします。

なお、今回、他プロバイダの電子メールアドレスをご登録になれる会員には、もし、でき

れば本会のメールアドレス（hokkaido.med.or.jp）を取得（無料・ダイアルアップ接続申込み）されるようお願い申し上げます。

●電子メールアドレスの登録方法

電子メールまたはFAXで、ご氏名、登録メールアドレスを明記のうえ、下記宛お送りください。

- ・申込先メールアドレス：
add@office.hokkaido.med.or.jp
- ・申込先FAX番号：(011)252-3233