

報告

「北海道健康まつり」盛況に開催

常任理事・北海道健康まつり実行委員長 羽田克己

平成15年9月7日の日曜日、天高く澄んだ快晴に恵まれ周辺は緑深き北広島市総合体育館で第19回北海道健康まつり・第10回北広島元気だすカーニバルが開催された。北海道医師会は北海道健康づくり財団、北海道歯科医師会、北海道薬剤師会、北海道栄養士会、北海道看護協会、北海道対がん協会、北海道国民健康保険団体連合会の各医療団体と連携、北広島医師会の協力も得て、北広島スポーツフェスティバル実行委員会と合同実行委員会を組織し、数回企画会議をもち、入念な打ち合わせ準備の末、その日を迎えた。

まつりの趣旨は健康であることを喜び感謝し医療に携わる我々は今までそうであったようにこれからも道民の健康に寄与したいとの決意を示すこと。歴史的には昭和60年から年に1度道内各地の健康まつりと共催してきた。当日の様子は9月23日の祝日午前10時半から約1時間STVから放映された。まつりは朝9時半開会セレモニーから始まった。早朝から約3,500人近い市民が来場し各医療団体が趣向をこらしたコーナーで健康チェックをしたり童心に帰って館内や戶外の芝生でスポーツや遊びに興じたり大盛況であった。特に今をときめく大泉洋さんめあての若い女性たちが大勢おしかけ熱気溢れる会場だった。STVの木村洋二ア

ナウンサーそしてレークプラシッド冬季オリンピックスキージャンプ競技銀メダルの栄誉に輝く八木弘和さんも馳参じ出演。三人とも心地よい汗をかき楽しく過ごせた一日だったと想う。超過密スケジュールの大泉さんはお昼で会場を後にしたが、木村洋二さんと八木弘和さんには午後も収録の仕事があった。スタミナ、エネルギー溢れる大勢の子供たちと遊ぶ場面で疲れをみせないプロ魂をみ、感服した。私もYOYO'sの二人とのトークショーをはじめ2、3カットに出演した。トークは「運動と健康」がテーマだった。宇宙飛行士の例をとり運動の意義、効果などを熱弁したが番組編成プロセスで半分ほどカットされた。テレビ画面を通し客観的に自分を観ると、恥じ入ること、直した方がいい欠点など改めて気づくことがあった。

まつりの前日、飯塚会長から早口に注意し落ち着いてトークするようアドバイスを受けたが全然生かされていなかった。ともあれ4月の新会務就任からいつも頭から離れなかった健康まつりが大勢の方々のお世話で無事に終わり今はほっとすると同時によい経験をさせてもらったと感謝している。なお、STVからの報告によると視聴率は8.6%でこの種の番組としては高かったとのことである。



—開会式—



—TVトーク収録風景：左から木村洋二さん・大泉洋さん・羽田常任理事—

第19回北海道健康まつり 第10回北広島元気だすカーニバル 実施項目

—————ステージイベント—————

- ・オープニングセレモニー
- ・YOYO'Sトークショー
- ・スタンプラリー抽選会・表彰式
(高齢者歯のコンクール、ゴロッケーなど)
- ・木村洋二の健康〇×クイズ大会

—————出展展示コーナー—————

■コミュニケーション広場

- ・ハイハイ・ヨチヨチレース
- ・ボールゲーム
- ・中学生部活対抗長縄跳び大会
- ・スーパードッジチャンピオンシップ大会
- ・元気だせムカデ選手権

■ふれあい広場

- ・元気出す飲食店
- ・元気出すバザー
- ・防災用非常食試食コーナー
- ・骨密度検診
- ・福祉用具展示車
- ・交通安全教育車「ほくと号」
- ・献血コーナー
(12:00~13:00休み)

■いきいき広場

- ・ゴロッケー選抜選手権大会
- ・ゴロッケーオープン参加大会
- ・ゴロッケー体験レクチャー

■ロビー・トレーニング室

- ・総合受付
- ・スタンプラリー受付
- ・心肺蘇生法体験コーナー
- ・トレーニング相談会
- ・住宅防災診断・防災パネル展示

■健康広場

- ・健康横町
- 自動血圧測定 ●体脂肪測定
- コンピューター健康チェック ●骨強度チェック
- ・千歳保健所コーナー
- たばこと健康のポスター展
- スモーカーライザー
- ・ヘルシーランド(栄養コーナー)
- 栄養士による食事と運動についての相談
- ・歯ッピー村(歯科コーナー)
- 歯科検診・歯科相談
- ブラッシングアドバイス
- 虫歯予防のためのフッ素塗布・フッ素洗口
- 口臭測定・口臭相談
- 高齢者歯のコンクール
- ・おくすり村
- 薬剤師によるおくすりの相談・おくすり手帳の配付
- 血管年齢測定・微少血管観察
- 健康日本21パネル展
- ・まちの保健室
- 健康・看護・介護の相談
- 看護職進路相談
- ・がん予防センター
- 乳がん触知モデル体験
- 顕微鏡やレントゲン写真でみるがん
- ・いきがい広場
- 高齢者疑似体験 ●高齢者作品展示
- 介護用品展示 ●介護保険情報
- ビデオ上映「痴呆の最新情報」
- 精神障害回復者社会復帰訓練事業作品展
- ・交通安全シルバー横断体験コーナー
- 高齢者歩行教育システム
- ・子育て支援情報コーナー
- ・チャレンジレクリエーション
- ・あそびの広場

◎STV放送「北海道健康まつり特別番組」

出演：大泉洋、木村洋二ほか