

# お知らせ

## 日本医師会作成 『心肺蘇生法CAB+Dカード』について

◇救急医療部◇

日本医師会が救急蘇生法の普及啓発のため作成・配布しております『心肺蘇生法CAB+Dカード』(二つ折り名刺サイズ)につきまして、地域住民(患者等)への配布や、各種研修会でご活用いただきたくご案内申し上げます。

ご希望の方は下記宛に必要部数をご連絡ください。(送料無料)

連絡先：北海道医師会事業第三課

TEL 011-231-1726

FAX 011-210-4514

E-mail 3ka@m.douji.jp

身近なあなたにかかっています。救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。

出典：『救急蘇生法の指針(5版改訂)』(第3)救命の可能性と時間経過(より引用)

かかりつけ医を持ちましょう  
11月1日は「いい医療の日」  
日本医師会

大切ないのちを救う  
心肺蘇生法  
日本医師会  
https://www.med.or.jp 2017

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

**A** Airway 気道確保  
普段どおりの呼吸があるときや、人工呼吸をするときは、気道確保を行う。

**B** Breathing 人工呼吸(省略可能)  
普段から訓練を受けていて、人工呼吸ができる場合は、気道確保して胸骨圧迫と人工呼吸を30:2

**C** Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)  
あつ! 倒れている人がいたら、肩を軽くたたきながら、大声で呼びかけ、反応がないときは、119番とAED! 呼吸なし又は途切れ途切れ  
ただちに胸骨圧迫を開始! 両手を重ね、胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく!

**D** Defibrillation 除細動  
救急隊に引継ぐまで、続けてください。  
AEDが到着したら、電気ショック。患者から離れて。  
心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手技です。  
\*薬量、薬水、片方の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせたことが望ましいとされています。

## 北海道医報年間購読のご案内

北海道医師会では北海道医報の定期購読を希望される方に、年間購読のご案内をしております。ご希望の際は下記までお問い合わせください。

購読料金：3,240円(税込)

購読期間：年度ごと 4月～翌年3月までの一年間

募集対象：医療機関、医療関係団体や法人、または個人

支払方法：指定の口座への振込または郵便振替

問い合わせ先：北海道医師会 事業第一課

TEL 011-231-7661 FAX 011-241-3090 E-mail ihou@m.douji.jp