

摂食嚥下リハビリテーション

北海道大学医師会
北海道大学病院 リハビリテーション科

千葉 春子

今年1月に北海道大学病院のリハビリテーション科に復帰しました。以前は院内からの紹介がメインの嚥下外来を開設していましたが、育休に伴い一旦閉鎖していました。嚥下障害に対してのリハビリテーション依頼もここ十数年の間で増え続けていて、当院では言語聴覚士(ST)と管理栄養士とリハビリテーション科医師が毎週カンファレンスを開催し、嚥下訓練の進捗状況を把握し治療方針を策定しています。

さて、当科と北海道大学大学院歯学研究院口腔顎顔面外科学教室が隔年で事務局を担当している「摂食嚥下リハビリテーション北海道地区研修会」という、嚥下障害に関わる医療職・介護職等を対象とした研修会を2000年より年1回開催していて、今年で19回目になります。今年当科が担当しています。大変恐縮ですが、この場をお借りして宣伝をさせていただきますと思います。

「第19回摂食嚥下リハビリテーション北海道地区研修会」

日時：2019年5月11日(土曜日) 10時～16時30分

場所：北海道立道民活動センター(かでの2・7)

プログラム

講演1 「認知症高齢者の摂食嚥下障害と多職種協働による支援—食べる喜びを支えるために—」

北海道医療大学看護福祉学部教授 山田律子先生

講演2 「摂食嚥下障害への歯科補綴学的対応」

医療法人溪仁会 札幌西門山病院 歯科

診療部長 藤本篤士先生

講演3 「サルコペニアの摂食嚥下障害Update～新たな評価法とアプローチ～」

一般財団法人脳神経疾患研究所附属

総合南東北病院 口腔外科主任 森隆志先生

講演4 「摂食嚥下障害における最近のトピックス」

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

浜松市リハビリテーション病院 院長 藤島一郎先生

参加費は5,000円で、事前参加登録制となっています。詳しくは「第19回摂食嚥下リハビリテーション北海道地区研修会」ホームページ<https://ec-pro.co.jp/enge19/>をご参照いただけますと幸いです。定員は約500名となっております。例年言語聴覚士の参加が大多数で、医師の方々の参加は毎年十数名と少数派ではありますが、今年はマニアックになりすぎていないため幅広い診療科の先生方にも聞きやすい内容になっていると思います。定員に達する前に記事が掲載されることを祈りつつ筆をおかせていただきます。最後まで読んでいただきありがとうございました。

準惑星セレス (CEReS)

札幌市医師会
医療法人セレス さっぽろ神経内科病院

深澤 俊行

皆様には、日常診療をはじめ、さまざまな場面で本当にお世話になり、ありがとうございます。お陰様で、2017年にはさっぽろ神経内科クリニックと医療法人セレスが開院/設立十周年、2018年7月にはさっぽろ神経内科病院が開院三周年を迎えました。病院は外来/入院診療、クリニックは訪問診療と長期入院を主な役割としています。そして、特に難病医療におけるチームの重要性から、コメディカルの質の向上と有機的な役割発揮に積極的に取り組んでいます。看護外来は、患者さんやご家族の満足度が高く、外来診療全体の質と効率の向上にも繋がっています。また、2018年秋のECTRIMS(多発性硬化症に関する最大の国際学会)に看護部長の演題が採用されました。リハビリにも力を入れており、外来リハビリには他施設からも多くの患者さんを紹介いただいています。社会活動としてクリニックの開業当初から続けている市民向けの公開講座は52回を数えました。また、まだ実施医療機関の少ないパーキンソン病へのLCIG療法を導入し順調に継続できていますが、連携医療機関のご協力のもとより、きめ細かな職種間連携の賜と痛感しています。

「2015年3月、惑星探査機Dawnは準惑星Ceresに到着し詳細な観測データを地球に発信した。私たちが初めて捉えたCeresの地表面には、他の惑星や衛星には見られない明るく光るスポットがいくつも輝いていた」。こうした科学の発見や発展は宇宙科学だけのものではなく、医療にも及んでいます。医療技術の最先端は大きく前進し、優れた薬剤も次々と登場しています。一方で、華々しく進化する医療技術の陰に隠れた慢性難治性の患者さんは決して少なくありません。その代表が神経難病です。そのような方にとっての「自分の病気、そして、自分という人間をよく知ってくれている医療チーム」となり、継続性と専門性の高い医療の提供を私たちは目指します。医療には、さまざまな専門があり、役割があり、目的があります。かかりつけ医として地域に貢献することは私たちの当然の使命ですが、神経疾患、特に神経難病の患者・家族に「添い続けたい」との思いこそ「セレス」開設の原点です。それぞれの職能が研鑽を積み、いつか、準惑星セレスのように明るく光るスポットをたくさんに輝かせたいと思います。ただ、今のセレスはまだまだ駆け出しで微力です。ご指導ご鞭撻のほど何とぞよろしくお願いいたします。