

# 日医認定産業医制度研修会開催一覧

◇産業保健部◇

開催日時	開催場所	主なテーマおよび講師	単位数	連絡先
令和元年7月9日(火) 18:30～20:30	留萌産業会館 (留萌市) 定員:20名 (事前に申し込みが必要です)	・長時間労働と健康障害 －脳・心臓疾患およびうつ病を中心に－  札幌心身医療研究所長 久村 正也 ※6月4日、18日の同テーマの研修会を受講された方は受講不可	生涯研修 専門2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年7月17日(水) 18:30～20:30	ホテルスエヒロ (滝川市) 定員:50名 (事前に申し込みが必要です)	・働き方改革推進法における労働時間法制的見直しについて ・働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正について 北海道産業保健総合支援センター副所長 八反田 健 ※5月14日、22日、6月10日、24日の同テーマの研修会を受講された方は受講不可	生涯研修 更新2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年7月22日(月) 18:30～20:30	釧路ロイヤルイン (釧路市) 定員:50名 (事前に申し込みが必要です)	・職場における喫煙対策について  JR札幌病院保健管理部部长 佐藤 広和 ※4月24日の同テーマの研修会を受講された方は受講不可	生涯研修 専門2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年7月24日(水) 18:30～20:30	岩見沢平安閣 (岩見沢市) 定員:50名 (事前に申し込みが必要です)	・長時間労働と健康障害 －脳・心臓疾患およびうつ病を中心に－  札幌心身医療研究所長 久村 正也 ※6月4日、18日、7月9日の同テーマの研修会を受講された方、される方は受講不可	生涯研修 専門2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年7月27日(土) 13:50～18:00	WEST19 (札幌市) 定員:200名  ※詳細は6月1日号附録にて案内済み (事前に申し込みが必要です)	－産業医の職域におけるうつ病対応力向上を目指して－ ・うつ病の理解と対応～診断と治療～ 特定医療法人社団慶愛会札幌花園病院長 松原 良次 ・ギャンブル依存とうつ、自殺 北星学園大学社会福祉学部教授 田辺 等 ・うつ病の症例への接し方 札幌市精神保健福祉センター所長 鎌田 隼輔 北海道保健福祉部福祉障がい者保健福祉課医療参事 廣島 孝 北海道立精神保健福祉センター所長 岡崎 大介 北海道医師会常任理事 三戸 和昭	生涯研修 専門2.5・実地1	札幌市精神保健 福祉センター (011-622-5190)
令和元年7月27日(土) 18:00～20:05	TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前 (札幌市) 定員:70名 参加費:1,000円(医師のみ) (事前に申し込みが必要です)	・産業医などが知っておくべき法知識 ～高次脳機能障害と発達障害の事例を素材として～  近畿大学法学部教授、一般社団法人産業保健法学会理事 三柴 丈典	生涯研修 専門2	札幌こぶしクリニック (011-896-7260)
令和元年7月29日(月) 18:30～20:30	蓬峯殿 (室蘭市) 定員:50名 (事前に申し込みが必要です)	・働き方改革推進法における労働時間法制的見直しについて ・働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正について 北海道産業保健総合支援センター副所長 八反田 健 ※5月14日、22日、6月10日、24日、7月17日の同テーマの研修会を受講された方、される方は受講不可	生涯研修 更新2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年8月5日(月) 18:30～20:30	小樽経済センター (小樽市) 定員:50名 (事前に申し込みが必要です)	・働き方改革推進法における労働時間法制的見直しについて ・働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正について 北海道産業保健総合支援センター副所長 八反田 健 ※5月14日、22日、6月10日、24日、7月17日、29日の同テーマの研修会を受講された方、される方は受講不可	生涯研修 更新2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年8月8日(木) 18:30～20:30	サフィールホテル稚内 (稚内市) 定員:20名 (事前に申し込みが必要です)	・働き方改革推進法における労働時間法制的見直しについて ・働き方改革推進法に基づく労働安全衛生法の一部改正について 北海道産業保健総合支援センター副所長 八反田 健 ※5月14日、22日、6月10日、24日、7月17日、29日、8月5日の同テーマの研修会を受講された方、される方は受講不可	生涯研修 更新2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年8月18日(日) 10:00～17:00	札幌グランドホテル (札幌市) 定員:150名  ※詳細は本号附録にて案内	・健康増進法改正に伴う喫煙対策 ・作業現場におけるヒューマンエラー防止 ・メンタルヘルス不調の復職面談 産業医科大学産業保健学部産業・地域看護学教授 樺田 尚樹 ほか2名	基礎研修 実地6 生涯研修 実地6 ※2時間×3コマ	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年8月22日(木) 18:30～20:30	TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前 (札幌市) 定員:40名 (事前に申し込みが必要です)	・産業医が知っておきたい有害業務の職場巡視  北海道労働保健管理協会産業保健部次長 相澤 和幸 ※4月5日、17日、5月30日の同テーマの研修会を受講された方は受講不可	生涯研修 専門1・実地1	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年8月27日(火) 18:30～20:30	グランドホテル藤花 (名寄市) 定員:30名 (事前に申し込みが必要です)	・産業医が知っておきたい有害業務の職場巡視  北海道労働保健管理協会産業保健部次長 相澤 和幸 ※4月5日、17日、5月30日、8月22日の同テーマの研修会を受講された方、される方は受講不可	生涯研修 専門1・実地1	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP
令和元年8月28日(水) 18:30～20:30	TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前 (札幌市) 定員:70名 (事前に申し込みが必要です)	・労働衛生行政の現状と課題  北海道労働局労働基準部健康課長 本持 仁史	生涯研修 更新2	北海道産業保健 総合支援センター (011-242-7701) 申込先はセンター HP

開催日時	開催場所	主なテーマおよび講師	単位数	連絡先
令和元年8月30日(金) 18:30～22:30	ホテル黒部 (北見市)	・ビデオ研修 ・法規の解説  北見労働基準監督署 ・職場の環境管理・作業管理と職業病について  北海道産業保健総合支援センター所長 森 満 ・健康管理と健康づくりについて  札幌市精神保健福祉センター所長 鎌田 隼輔	基礎研修 実地1・後期3  生涯研修 更新1・実地1・専門2	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年9月3日(火) 19:00～21:00	釧路市生涯学習センター (釧路市)	一産業医等の地域におけるうつ病対応力向上を目指してー ・明日から役立つ基礎知識～うつ病の診断と初期対応～ 市立釧路総合病院精神神経科部長 佐々木 史 ・うつ病の症例への接し方 北海道立精神保健福祉センター所長 岡崎 大介	生涯研修 専門1・実地1	北海道立精神保健 福祉センター (011-864-7121)
令和元年9月20日(金) 18:30～22:30	北海道ホテル (帯広市)	・ビデオ研修 ・法規の解説  帯広労働基準監督署 ・職場の環境管理・作業管理と職業病について  北海道大学環境健康科学研究教育センター特別招へい教授 岸 玲子 ・健康管理と健康づくりについて  北海道医療大学心理学部臨床心理学科教授 中野 倫仁	基礎研修 実地1・後期3  生涯研修 更新1・実地1・専門2	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年10月26日(土) 27日(日) 26日:13:00～18:00 27日:9:00～17:00	北海道医師会館 (札幌市)	<26日(土)> ・最近の労働災害の傾向 北海道医療大学生命基礎科学講座教授 西 基 ほか4題  <27日(日)> ・認知行動療法ABC-初学者のための手引き- 札幌心身医療研究所長 久村 正也 ほか6題	基礎研修 後期12 ↓ 26日-5単位 27日-7単位 計 12単位	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年11月7日(木) 18:30～22:30	アートホテル旭川 (旭川市)	・ビデオ研修 ・法規の解説  旭川労働基準監督署 ・職場の環境管理・作業管理と職業病について  旭川医科大学医学部社会医学講座教授 吉田 貴彦 ・健康管理と健康づくりについて  札幌市総務局職員部職員健康管理担当部長 築島 健	基礎研修 実地1・後期3  生涯研修 更新1・実地1・専門2	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年11月23日(土・祝) 15:00～19:00	かでの2・7 (札幌市)	・法規の解説  北海道労働局 ・産業医活動の実際  札幌市総務局職員部職員健康管理担当部長 築島 健 ・健康管理と健康づくりについて  特定医療法人社団慶愛会札幌花園病院長 松原 良次 ・職場の環境管理・作業管理と職業病について  北海道産業保健総合支援センター所長 森 満	基礎研修 後期4  生涯研修 更新1・専門3	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)
令和元年11月29日(金) 9:40～17:00	中央労働災害防止協会 (札幌市) 定員:60名 受講料:  THP登録者 19,440円 中災防協会賛助会員 19,440円 一般 21,600円 (事前に申し込みが必要です)	ー2019年度第20回実務向上研修ー ・働く人の健康づくりの動向 中央労働災害防止協会 ・職場における新たな健康問題 ー座りすぎの現状と対策ー 東京医科大学公衆衛生学講師 菊池 宏幸 ・豊かな運動で高める脳フィットネス 筑波大学体育系ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター 教授・センター長 征矢 英昭	生涯研修 専門5	中央労働災害防止協会 北海道安全衛生 サービスセンター (011-512-2031)  受講資格: 健康測定専門研修修了医師 および日医認定産業医  全て受講した場合のみ単位付与

開催日時	開催場所	主なテーマおよび講師	単位数	連絡先
令和元年12月7日(土) 8日(日) 7日: 9:30~18:30 8日: 9:30~14:30  ※詳細は10月1日号附録にて案内予定 ※お申し込みは10月1日号発送と同時期より開始 第36回産業医学基礎(前期)研修会	北海道医師会館 (札幌市)	<7日(土)> ・総論(2単位) ・有害業務管理(2単位) 北海道大学環境健康科学研究教育センター特別招へい教授 岸 玲子 ・メンタルヘルス対策(1単位) ・作業環境管理(2単位) ・作業管理(2単位) 旭川医科大学医学部健康科学教授 吉田 貴彦 <8日(日)> ・健康管理(2単位) ・健康保持増進(1単位) ・産業医活動の実践(2単位) 北海道産業保健総合支援センター所長・札幌医科大学名誉教授 森 満	基礎研修 前期14  ※左記8項目の研修については、カッコ内それぞれの単位の修得が必要です。	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)

\*開催日が**太字**のものは、本号より新たに掲載されたものです。

注1: 新規認定のためには、基礎研修50単位以上(前期研修14単位以上、実地研修10単位以上、後期研修26単位以上の合計50単位以上)の修得が必要です(前期研修については、総論2単位・健康管理2単位・メンタルヘルス対策1単位・健康保持増進1単位・作業環境管理2単位・作業管理2単位・有害業務管理2単位・産業医活動の実践2単位のそれぞれの単位修得が必須)。

注2: 更新認定のためには、認定取得後の5年間に生涯研修20単位以上(更新研修、実地研修、専門研修各1単位以上の合計20単位以上)の修得が必要です。

# お知らせ

## 日本医師会作成 『心肺蘇生法CAB+Dカード』について

◇救急医療部◇

日本医師会が救急蘇生法の普及啓発のため作成・配布しております『心肺蘇生法CAB+Dカード』(二つ折り名刺サイズ)につきまして、地域住民(患者等)への配布や、各種研修会でご活用いただきたくご案内申し上げます。

ご希望の方は下記宛に必要部数をご連絡ください。(送料無料)

連絡先: 北海道医師会事業第三課

TEL 011-231-1726 FAX 011-210-4514 E-mail 3ka@m.dou.jp

身近なあなたにかかってきます。救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。

出典: 『救急蘇生法の指針(内閣府)』(3)3「救命の可能性と時間経過」より引用

かかりつけ医を持ちましょう  
11月1日は「いい医療の日」  
日本医師会

大切ないのちを救う  
**心肺蘇生法**  
日本医師会  
https://www.med.or.jp 2017

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

**A** Airway 気道確保  
普段どおりの呼吸があるときや、人工呼吸をするときは、気道確保を行う。

**B** Breathing 人工呼吸(省略可能)  
普段から訓練を受けていて、人工呼吸ができる場合は、気道確保して胸骨圧迫と人工呼吸を30:2で

**C** Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)  
あつ! 昏れている人がいたら、胸を軽くたたきながら、大声を呼びかける。反応がないときは、119番とAED! 呼吸なし、又は途切れ途切れ  
ただちに胸骨圧迫を開始! 両手を重ね、胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく!

**D** Defibrillation 除細動  
救急隊に引継ぐまで、続けてください。  
AEDが到着したら、電気ショック。患者から離れて。  
心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手当です。  
※異物、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせて行う必要があります。