

開催日時	開催場所	主なテーマおよび講師	単位数	連絡先
令和元年12月7日(土) 8日(日) 7日: 9:30~18:30 8日: 9:30~14:30 ※詳細は10月1日号附録にて案内予定 ※お申し込みは10月1日号発送と同時期より開始 第36回産業医学基礎(前期)研修会	北海道医師会館 (札幌市)	<7日(土)> ・総論(2単位) ・有害業務管理(2単位) 北海道大学環境健康科学研究教育センター特別招へい教授 岸 玲子 ・メンタルヘルス対策(1単位) ・作業環境管理(2単位) ・作業管理(2単位) 旭川医科大学医学部健康科学教授 吉田 貴彦 <8日(日)> ・健康管理(2単位) ・健康保持増進(1単位) ・産業医活動の実践(2単位) 北海道産業保健総合支援センター所長・札幌医科大学名誉教授 森 満	基礎研修 前期14 ※左記8項目の研修については、カッコ内それぞれの単位の修得が必要です。	北海道医師会 事業第三課 (011-231-1726)

*開催日が**太字**のものは、本号より新たに掲載されたものです。

注1: 新規認定のためには、基礎研修50単位以上(前期研修14単位以上、実地研修10単位以上、後期研修26単位以上の合計50単位以上)の修得が必要です(前期研修については、総論2単位・健康管理2単位・メンタルヘルス対策1単位・健康保持増進1単位・作業環境管理2単位・作業管理2単位・有害業務管理2単位・産業医活動の実践2単位のそれぞれの単位修得が必須)。

注2: 更新認定のためには、認定取得後の5年間に生涯研修20単位以上(更新研修、実地研修、専門研修各1単位以上の合計20単位以上)の修得が必要です。

お知らせ

日本医師会作成 『心肺蘇生法CAB+Dカード』について

◇救急医療部◇

日本医師会が救急蘇生法の普及啓発のため作成・配布しております『心肺蘇生法CAB+Dカード』(二つ折り名刺サイズ)につきまして、地域住民(患者等)への配布や、各種研修会でご活用いただきたくご案内申し上げます。

ご希望の方は下記宛に必要部数をご連絡ください。(送料無料)

連絡先: 北海道医師会事業第三課

TEL 011-231-1726 FAX 011-210-4514 E-mail 3ka@m.dou.jp

身近なあなたにかかってきます。救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。

出典: 『救急蘇生法の指針(内閣府)』(3)救命の可能性と時間経過より引用

かかりつけ医を持ちましょう
11月1日は「いい医療の日」
日本医師会

大切ないのちを救う
心肺蘇生法
日本医師会
https://www.med.or.jp 2017

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

A Airway 気道確保
普段どおりの呼吸があるときや、人工呼吸をするときは、気道確保を行う。

B Breathing 人工呼吸(省略可能)
普段から訓練を受けていて、人工呼吸ができる場合は、気道確保して胸骨圧迫と人工呼吸を30:2で

C Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
あつ! 昏れている人がいたら、胸を軽くたたきながら、大声を呼びかける。反応がないときは、119番とAED! 呼吸なし、又は途切れ途切れ
ただちに胸骨圧迫を開始! 両手を重ね、胸の真ん中を強く、速く、絶え間なく!

D Defibrillation 除細動
救急隊に引継ぐまで、続けてください。
AEDが到着したら、電気ショック。患者から離れて。
心臓に電気ショックを与える「除細動」は、AEDを使えば誰でもできる手当です。
※異物、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせて行う必要があります。