

趣味



胆振西部医師会
三恵病院

中川英範

以前なら、趣味は？と尋ねられたら、即座にゴルフと答えていた。ゴルフは36歳で始めた。すぐに夢中になり、暇を見つけては練習場に通り打ちまくった。始めた時の年齢の半分のハンディになれば、普通のレベルだと言われていたが、才能はどうやら人並みだったようで、オフィシャルハンディが17に下げられた。この頃は絶好調で十勝のゴルフ場だけでなく道内の種々のゴルフ場でプレーを楽しんだ。ところが、止せばいいのに院内対抗のソフトボール大会でアキレス腱を断裂、ギプス固定を余儀なくされた。その翌年には虫垂炎破裂の汎腹膜炎での緊急手術を受けることになった。しばらくできないでいるうちにすっかりゴルフ熱が冷めてしまった。元来が熱しやすく冷めやすい性質なのだと思う。

今度は、日帰り温泉にはまってしまった。十勝川温泉、菅野温泉はもちろん、屈足温泉、土幌温泉、糠平温泉、足寄温泉、晩成温泉、留真温泉、トムラウシ温泉、芽登温泉など、週末は家内と二人、日帰りで温泉を巡ったものである。すっかり遠くなってしまったが、お勧めは大樹町の晩成温泉で、褐色の温泉と太平洋を望む露天風呂は最高である。

34年間勤めた帯広厚生病院精神科を定年退職、平成25年から伊達で暮らしている。洞爺湖温泉、登別温泉は昔から入っているが、ここではやはり伊達温泉に始まり、豊浦温泉、室蘭温泉、北湯沢温泉、丸駒温泉、支笏湖温泉、上の湯温泉、ニセコ温泉、昆布温泉、雪秩父温泉などがある。温泉入浴後の麺類、中でもラーメンはたまらなく美味である。

伊達は北の湘南、噴火湾に面しているからか温暖な気候で、十勝の気候と比べたら別世界の感がある。雪はほとんど積もらない。市役所前の歴史街道の街路樹はなんと柿の木である。10月には柿がたわわに実る。渋柿で会津産の身不知(ミシラズ)という品種、集めて防虫・防臭剤を作るとのこと。20年程前から一般家庭でも柿の栽培が始まり、ここでは富有柿、庄内柿が採れるようだ。

伊達に移住してすぐに自分への褒美と新車を購入した。この10月で7年目になるが、走行距離は1万3千キロになった。時間があれば、日帰り温泉巡りを楽しんでいる。

職場の健診では腹囲が3cm増加、メタボ予備軍と指摘された。今年は6巡目の子年、72歳になる。ダイエットに真面目に取り組みたいと思う。

新幹線 乗って はやぶさに



札幌市医師会
川端医院

續木徳子

昨秋、台風15号のため千歳便が欠航し、新幹線に乗り換え、小さな旅をしました。

当日11時、気象庁が首都圏に暴風雨予想発表。14時、子供からADO欠航の連絡。16時、スマホで搭乗便ANA欠航を確認。急いで東京駅に向かいます。エキュートは閉店時間を18時に早めたため、お弁当売り場は行列。改札口・みどりの窓口は、終電時刻のアナウンスが繰り返され混雑しています。

私は、19時20分発東京～札幌の乗車券を購入。ただ、新函館北斗～札幌へのJR接続がなく焦りました。札幌への夜行バスは満席で増便はなく、ホテルも満室状態。タクシーを利用する方法もありますが、朝まで時間をつぶし函館本線に乗り込むことに決めました(駅近くのホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗1階は北斗市観光協会が緊急災害と判断すると開放されるそうです)。

列車は大宮を通過し、街灯りがまばらになってきます。白石蔵王駅付近で、新函館北斗駅まで迎えに行くよと、天の声が届きました。私は最高速度320キロの列車にいます。間に合うのでしょうか。

グリーン車の座席は広く、設備が充実し、ゆったり過ごせました。iPadで検索すると、盛岡で、緑色のはやぶさと赤色のかまちの自動分割併合装置による切り離しを見学できることに気づきました。絶好の撮影スポットです。停車時間が4分のためドキドキしながらホームに降ります。やはり物好きな人がいました。秋田へ出発するこまちを見送りながらオーッと歓声をあげています。感慨にふけると乗り遅れるので車内に飛び乗ります。そこで販売員の方と話すと、イントネーションが異なり東北新幹線に乗車していることを実感します。そして列車は、トンネルを走り抜ける音を響かせながら進みます。

新青森駅出発後はJR北海道の管轄となるアナウンスが流れ、青函トンネルもあっという間に通過。また、新函館北斗駅到着前に、夫から駅に着いたと連絡が入ります。東京～新函館間は3時間58分、新幹線より車の方が速いのでしょうか。駅南口はタクシーが数台だけで暗く、一人では心細かったかもしれません。霧の中を運転してくてくれた夫に感謝です。これからも情報収集して、心に残る旅をしたいと思っています。