最近少しうれしかったこと

胆振西部医師会
守谷内科医院
坂本（さかもと）　伸雄（のぶお）

原稿を書いている今日は、令和３年５月16日です。そう、今日から北海道に緊急事態宣言が適応されます。旭川市よりここ伊達市に転居して11年目になりました。新型コロナウイルス感染症のため全国的に重苦しい雰囲気ですが、伊達市でも患者さんが出たようで、これから更に皆さん行動を自粛するんだと思います。早く正常化してほしいものです。

さて、そんな情勢ですが最近少しうれしいことがありました。私は大学を卒業してから45年経つのですが、ある日、大先輩より電話をいただきました。学生時代の室内楽コンサートのテープをCDに落とすことができたので送りたいとのことです。学生時代にクラシックギターを弾いていた関係で、当時誕生した室内楽のメンバーに入りました。今ならギター弾きが室内楽メンバーになるのはなかなか難しいと思いますが、何せ人手が足りないので入ることができました(いれさせられた？)。まあ事情はどうあれ、２度ヴィヴァルディのギターコンチェルトを弾くことができました。ギター弾きはなかなかほかの楽器と合わせることは難しいのでとても貴重な経験になりました。

大学を卒業後、私は他の大学の医局に入りましたので、当時のメンバーとのお付き合いは全くなく、突然電話を頂いたときはビックリするやら、なかなか顔を思い出せなかったりであたふたいたしました。ましてや学生時代の自分の演奏が聴けるとは！　正にタイムカプセルですが、正直聴いてみたい自分と聴くのが怖い自分がいました。やはり誘惑には勝てず聴いてみたのですが、ムムムムッという感じでしょうか。音楽と同時に当時のメンバーの名前やら顔やら浮かんできました。

いましばらくは落ち着かない状態が続くようですが、皆さん気を付けて過ごしましょう。過去の良い思い出は思い出のままがよろしいようで。

HOKKAIDO BALLPARK まで歩いて

苫小牧市医師会
みらい整形ペインクリニック
岡本（おかもと）　哲軌（てつのり）

私が2001年から住んでいる北広島市では、北海道日本ハムファイターズ新球場の建設工事の真最中です。球場に隣接したJR新駅の建設も検討されておりますが、2023年春の開業には間に合わないことが確定しています。この場を借りて、JR北広島駅から工事現場へ徒歩での行程をご紹介します。

JR北広島駅（札幌駅から快速エアポートに乗車、15分で到着）改札を出て右手前方へ進んだ東出口は、東札幌と北広島駅を結ぶ自転車道路の一部である（愛称）エルフィンロードの出発地です。自転車と歩行者共用のエルフィンロードを北方面に下り坂を進むと、改札から320mで右手にどんぐり公園（主に幼児が遊ぶ小公園です）、そして700m・徒歩８分半で市役所新庁舎（2017年開庁）の横を通過します。12分で輪厚川を渡った辺りから上り坂に変わり、1300m・16分後には右に広島公園（トイレ・テニスコート・遊具あります）、左に体育館が見えてきます。1600m・19分30秒地点で左に曲がり線路をくぐると新球場の現場が目の前です。

添付写真の工事車両出入口No３ゲートまで駅から1900m・徒歩22分、少し喉が渇き、軽い運動程度の負荷を感じました。開業までに徒歩でのルートも整備されますが、今回紹介した距離や時間に大差はないと予想しています。

札幌市内からシャトルバスの運行も予定されていますが、天気の良いときはウォーキングを兼ねて、徒歩での来場をお楽しみください。