## 網走の診療所から 見たコロナ状況



網走医師会 はまむき医院 浜 向 伸 治

一診療所の経営者、医師会役員の立場から、網走市でのコロナ禍を振り返ってみたいと思います。

去年初めは、まだ対岸の火事のような感じでしたが、2月には熱発者が来て「札幌で雪祭りの仕事をして来た」と言われ、コロナを初めて身近に感じることになりました。受付にビニールを張り、診察も簡潔にし、処方も長期に、検査も延期、待合室の椅子も減らしましたが、それ以上に患者さんがコロナ恐怖で全然来なくなり、感染リスク以上に収入が激減して、持続化給付金が申請できそうな状態になりました。

夏頃に、抗体キットが手に入り、職員全員で使ったところ、1人だけ陽性になりました。症状はありませんでしたが、再検でも陽性で、この方の家族2人が、それぞれ別の病院に勤めていたため、他院も巻き込んでの大騒ぎになりましたが、全員PCR陰性で、擬陽性でした。役に立てればと思っても、かえって迷惑をかけてしまい、何もできず、支援金やしたが、秋には抗体キットが買えて、発熱外来補助も始まったので、昔の玄関を改装してドライブスルー外来を造りましたが、第一号の患者さんが陽性で、入院になってしまいました。これでスッカリ過敏になってしまい、その後、擬陽性を3人も紹介してしまい、指定病院に迷惑をかける有様で、申し訳ありませんでした。

医師会活動も、引き籠り状態で、さまざまな行事 も中止となり、低調な1年になりましたが。

今年に入ると、徐々にワクチン接種の話が始まり、 網走も医師会での活動が増えてきました。しかし医 師会員も減っており、仮に全員で毎日数百人接種し ても、数ヵ月かかることが判り、非常に困難な事業 である事を再認識させられました。

2月には保健所と医療従事者の先行接種の相談をし、病院は自院での接種、診療所や歯科、薬局の職員は、網走市の集団接種会場で行うこととなり、一般接種は、網走市から多額な報酬を提示していただき、人員確保の大きな助けになりました。その後、網走市長も参加されて、道と市の担当者から、市内の医療従事者への説明会が開催されましたが、この場では、診療所も自院での接種をしたいとの意見が出されましたが、ワクチンの特性や、接種効率の面から、まず集団接種から始める必要があると考えていることをご説明しましたが、集団接種では多くの

医師が必要なのに、現状では全く不足で、見通しが 厳しいこともお話ししたところ、新しく開業された 先生を始め、今はリタイアされている先生なども含 めて、多くの協力申し出があり、網走刑務所の医官 からも、協力したいとのお言葉をいただくことがで きました。また後日、コロナ患者受け入れで大変な 網走厚生病院からも、接種要員を派遣していただけ ることになり、人員確保の問題は解決しました。こ れでワクチンが来れば、集団接種を始められると、 安心したのも束の間、今度はワクチン供給が思うよ うにはならず、3月中旬に予定した医療従事者の集 団接種は延期となり、その後もワクチンが来そうで 来ない状況が続き、予定が立てられずに1ヵ月近く が経過し、参加予定の先生方を困惑させてしまうこ ととなってしまいました。その後、4月下旬にやっ とワクチンが届き、医療従事者の接種は完了しまし たが、続く4月末の全市町村へのワクチン配布では、 量が少なく、集団接種開始はできませんでしたが、 ワクチンは施設入所者の巡回接種に回して、連日た くさんの施設を回っていただき、担当された先生方 にはご苦労をおかけしました。実際に集団接種を開 始できたのは、5月の最終週からとなりましたが、 それまでに接種券の配布の分散や、老人クラブ単位 での予約など、さまざまな工夫を行い、事前の混乱 を避けることができました。

その後は、集団接種が始まってからも、週7日間、毎日順調に進んでおり、網走厚生病院の先生方や、日々の診療を休んで来てくださる病院や診療所の方々。また、刑務所医の先生にも、本当に感謝しております。会場運営を支えている、市の職員の方々や、多くのボランティアの方々にも感謝しておりますが、これまでの準備や調整に奔走されていた市の担当者の方々は、その後も無休で会場の運営にも当たられていて本当にご苦労さまですが、身体を壊さないか心配です。今後、診療所での個別接種も並行して行っていきますが、モデルナワクチンでの職域接種の準備も始まっており、東京農業大学北海道オホーツクキャンパスでも、1,500人以上の関係者を、当地の診療所の先生が、ほぼ一人で担当される予定と聞き、頭が下がります。

去年は、ウイルスを避けるのが精一杯の状態でしたが、今年は、多くの人々の協力で、やっと反転攻勢が始まったところです。ワクチン接種は更に頑張っても秋頃まで続きそうな感じですが、網走はもちろん、他の地域の状況も一日も早く改善することを祈っています。