

わたしの 温泉ランキング



江別医師会
大麻内視鏡内科クリニック

み うら あつ ひこ
三 浦 淳 彦

もともと車好きでしたが、勤務医時代は呼ばれる可能性があるため遠くへ行くことができず、乗る時間もなかったのであきらめていました。開院してからは日当直や緊急呼び出しがなく、定時に終了するので、時間的に余裕ができ最近では遠出をしています。

今の車は至れり尽くせりで、車間距離を一定にして走ってくれたり、勝手にレーンをキープしてくれたりするので長距離走行も楽です。先日は知床まで日帰りで行きましたが、たいして疲労は感じませんでした。ただ一番の難点は後部の窓が小さく後方視界が悪いことです。最近流行りのデジタルルームミラーを取り付けてみましたが、解像度が低いことと、小さく見えるため距離感がつかめず止めてしまいました。

運転中、以前は音楽を聞いていましたが、最近はアマゾンでダウンロードしたオーディオブックを聞いています。朗読の速度設定ができるので本を読むよりも早く聞けます。会員（月1,500円）になれば1ヵ月に1冊が自由に購入できて、ボーナスタイトルをもう1冊もらえるのでお得です。夏目漱石名作集は「吾輩は猫である」をはじめとした有名タイトルが入っているので非常にお得でした。

ドライブの目的地や経由地は温泉を中心に選んでいます。私はサウナーなので温泉にサウナがあることが必須条件です。訪れた温泉地の私なりのランキングを紹介します。このランキングは温泉の良しあしだけでなくクリニックからのアクセスの良さも加味しています。

①温泉銭湯 夢元さざり湯：登別温泉街の銭湯で料金は450円と格安、登別東インターから車で15分ほどなので私のクリニックから1時間半ほどで到着します。湯本が経営しているだけあって源泉掛け流し、濃厚な硫黄泉です。朝7時から開店していますが、その頃には結構人がいます。

②元湯神泉館 にこりの湯：森町の濁川温泉街にあり、森インターから15分くらい。サウナがないのが残念ですが、泉質は素晴らしく、高、中、低温の三つの浴槽があります。好みや気分に合わせて入り分けることができるので、ついつい長居してしまいます。

③南かやべ保養センター：大人400円。内湯は透明の重曹食塩泉、露天風呂は白濁の硫黄泉で熱めとぬるめ。サウナもあります。

④晩成温泉：大樹町にあります。高速道路が広尾まで伸びたので行きやすくなりました。とても変わっ

た泉質でヨードの温泉です。イソジンを薄くした色をしていて、イソジンのにおいがします。サウナもあります。

⑤山の宿 野中温泉：阿寒湖のそばオンネトーへ行く道の途中にあります。エメラルドグリーンの硫黄泉で強烈な硫黄臭です。シャワー、サウナはなく、内湯と露天風呂のみ、秘湯と言えるかもしれません。

⑥五味温泉：含二酸化炭素・ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩泉は国内では珍しい。茶色の温泉で、ピリピリ肌に気泡がつくようなものではないですが、飲むことができ、確かに炭酸水を飲んでいるような感じですね。

以下はランキングのみ

⑦谷地頭温泉（函館市） ⑧北村温泉（岩見沢市）

⑨二股らちうむ温泉（長万部町） ⑩ユンニの湯（由仁町）

私は青森出身で八甲田山の酸ヶ湯温泉が非常に印象的で、登山の帰りにはよく行きました。強烈な硫黄泉で男女混浴です。硫黄泉がとても好きだったのでそれもランキングに影響していると思います。

