

## 定年退職からの 開業をして



空知南部医師会  
くら内科内視鏡クリニック

くら  
倉

とし  
敏  
ろう  
郎

令和4年4月11日に長年勤めている長沼の地で「くら内科内視鏡クリニック」を開業しました。原稿の機会を頂いたので、これまでの経緯と現状、今後について書いてみます。

### 1. 開院の経緯

令和4年3月末、30年間勤めた町立長沼病院を定年退職しました。病院職員、歴代町長はじめ役場職員の方々、地元空知南部医師会の先生方、教授や医局、同門の先生など多くの皆様に支えられて、なんとかやってきました。この場をお借りして感謝申し上げます。その後の身の振り方について、いろいろ考えたのですが、残りの医師人生、たかだか15~25年と考え、自分のやりたいことを思い切りできるのは開業医しかないかなと、決断しました。

### 2. ドキドキの銀行申し込み

歳をとってからの開業で自己資金も少なく(わずかばかりの退職金のみ)、銀行が貸してくれるのか心配しました。北洋銀行や道銀の同級生も温かい言葉をかけてくれましたが、稚内出身の私は、親の代からお付き合いのある稚内信金からの融資にこだわりました。幸い、清田支店の支店長、担当者とも快く引き受けてくれました。最初に銀行の応接室に座った時はドキドキして、汗のかき通しだったことを覚えています。審査の結果、1億〇千万円の融資決定！こうして私は「60歳で借金王」となりました。

### 3. ハウスメーカーとの出会い

開業の2年前、某有名ハウスメーカーの「開業セミナーのお知らせ」という案内が届き、試しに参加したつもりなのに、その後あれよあれよとそのメーカーに土地探し、設計、施工をお願いすることになっていました。“縁”でしょうか？ 爽やかな笑顔の女性担当者と、これまた営業スマイルがぴったりの上司の方にまんまとはまってしまいました(笑)。土地探しに苦労してもらったり、半導体不足で冷暖房のヒートポンプのエンジンが真冬に間に合わなかったり(北ガスさんには大変お世話になりました)、いろいろとありましたが綺麗なクリニックが出来上がりました。

### 4. 「内視鏡クリニック」と名前に入れて

名称も悩みました。本当は“内科・消化器科クリニック”としたかったのですが、町内に同様の施設があるため、思い切って“内視鏡クリ

ニック”としました(学会の指導医、専門医も取っているし誇大広告ではない!)。看板に恥じないようにレベルの高い、苦痛の少ない内視鏡検査を行いたいと思います。開業2ヵ月で上部消化管内視鏡検査35件、大腸内視鏡検査18件行いました。当クリニックで初めて受けられた患者さんから「前回した時と比べて楽だった」と言われることが多く安堵しています。ESD適応の食道癌、胃癌を発見し信頼できる後輩のいる施設に委ねることができました。

今後も早期発見・早期治療につながる質の高さと、「受けてよかった、また次回も頼むね!」という患者に優しい内視鏡検査ができるようにスタッフと研鑽を積んでいきます。

### 5. 在宅医療を始めました

開業して身軽になって始めたかったのが在宅医療です。ノウハウも全然わからない中で、いままで診てきていた方が、エンドステージを迎えつつあり、現在3名の患者さんの在宅医療に関わっています。何をしてあげられるのか、どのような治療(看取りを含めて)をすれば満足していただけるのか未知なことだらけですが、「来ていただいて、先生本当にありがとうございます」というご家族の言葉に勇気をもらっています。

### 6. 開業して良かったこと、心配なこと

これまでは公的病院の勤務医として、制限のある中で、こうしたいと思ってもできないジレンマがありました。これからは、気になる患者さんには夜間や休日に電話で確認を入れたり、個別性に合わせるためにはどうすべきかスタッフと相談したり、患者さん中心の医療をやりたいです。

でも、正直なところ、毎日の患者数、売上は気になります。患者数、売上が少ない日が続くと“いずれつぶれるかな?”と心配になります。もっとどっしり構えないといけませんね。

### 7. これから

幸いなことに、素晴らしいスタッフが集まってくれました。看護師、医療事務、クレークが一生懸命仕事してくれています。医者の仕事しか知らない私に、スタッフはいろいろなことを教えてくれ、また必要なことは何だろうと自主的に考え行動してくれます。とても頼もしく、信頼しています。開業にあたりたくさんの方から応援、励ましを頂き感謝してもしきれませんが、一番の幸せは優秀なスタッフとめぐり合い一緒に仕事ができることです。これからは、みんなで力を合わせて「このクリニックにかかって良かった」と言われるような医療を提供できるように頑張りたいと思います。

最後まで駄文とお付き合いいただきありがとうございました。