



# 第34回(令和4年度)健康スポーツ医学講習会のご案内

◇地域保健部◇

このたび、日本医師会にて標記講習会が下記のとおり開催されることとなりましたので、ご案内申し上げます。

- 目的** 国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きい。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき健康スポーツ医学講習会を行う。
- 主催** 日本医師会  
**後援** 厚生労働省、スポーツ庁
- 開催日** [前期] 令和4年11月5日(土)・6日(日)  
 [後期] 令和4年11月26日(土)・27日(日)
- 受講方法** ○各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。オンデマンドでの受講、会場に参集しての受講はできません。  
 ○講義ごとに受講ログを記録し、また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。  
 ○前期・後期ともに各2日間を部分的に受講すること(2日間のうち1日、半日、遅刻、早退等)は認めておりません。必ず2日間全講座を受講してください。  
 ○今回の講習会では表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマホでの受講はできません。PCまたはタブレットで受講してください。
- 受講資格** 認定健康スポーツ医を希望する医師
- 受講定員** 前期・後期 各1,000人
- 受講料** 前期・後期 日医会員は各12,000円(税込)、非会員は各18,000円(税込)  
 受講料の支払いは原則クレジットカード払いとします。銀行振込・コンビニ払いも可能ですが、申込期間や申込窓口など、対応が異なります。
- 申込方法** 受講希望者は原則として、「日本医師会web研修システム」から申込を行い、受講料はクレジットカード決済にてお願いします。詳細は日本医師会ホームページ(<https://www.med.or.jp/doctor/work/>)をご参照ください。

|               | 窓口        | 申込開始日         | 申込締切日                                      |
|---------------|-----------|---------------|--|
| クレジットカード決済    | web研修システム | 9/26(月) 10:30 | [前期] 11/4(金) 23:59<br>[後期] 11/25(金) 23:59  |
| 銀行振込・コンビニ払い等* | 西鉄旅行窓口    | 10/5(水) 9:30  | [前期] 10/31(月) 23:59<br>[後期] 11/21(月) 23:59 |

\*日本医師会非会員であって、厚生労働大臣に2年ごとの届出のない医師の申込窓口は西鉄旅行になります。

・web研修システム <https://seminar.med.or.jp/>

・西鉄旅行窓口 TEL: 03-6742-0320 メール: seminar\_ntc@travel.nnr.co.jp

**修了証** 日本医師会web研修システムにログインし、ご自身でPDFファイルの修了証をダウンロードしていただきます。受講状況に問題がないと認められる場合、ダウンロード開始日は以下のとおりです。  
 [前期] 11/16(水) 10:30、[後期] 12/7(水) 10:30

**認定申請** 前期と後期の修了証をお持ちの方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。また、次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。  
 認定申請の手続きについては、都道府県医師会にお問い合わせください。

①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)

②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者

③日本スポーツ協会公認スポーツドクター

④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

**問合せ窓口** ①web研修システムからの申込方法、受講方法・認定健康スポーツ医制度に関する問合せ  
 日本医師会健康医療第一課 TEL: 03-3942-6138、メール: ksss@po.med.or.jp  
 受付時間: 平日 9:30~17:30

②西鉄窓口からの申込方法、支払いに関する問合せ

申込みヘルプデスク(委託先:西鉄旅行株式会社) TEL: 03-6742-0320、メール: seminar\_ntc@travel.nnr.co.jp  
 受付時間: 平日 9:30~18:00

第34回（令和4年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

| 開催日                   | 時間            | 講習内容                              | 講師                | 講師役職                             |
|-----------------------|---------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 11月5日<br>(前期)<br>1日目  | 9:30 ~ 9:35   | 挨拶                                |                   |                                  |
|                       | 9:35 ~ 10:35  | 1. スポーツ医学概論                       | 津下 一代             | 女子栄養大学特任教授                       |
|                       | 10:40 ~ 11:40 | 2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果             | 川上 泰雄             | 早稲田大学スポーツ科学学術院<br>スポーツ科学部        |
|                       | 12:25 ~ 13:25 | 3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果           | 牧田 茂              | 埼玉医科大学国際医療センター教授                 |
|                       | 13:30 ~ 14:30 | 4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果          | 林 達也              | 京都大学大学院教授                        |
|                       | 14:35 ~ 15:35 | 5. 運動と栄養・食事・飲料                    | 稲山 貴代             | 長野県立大学教授                         |
|                       | 15:45 ~ 16:45 | 6. 女性と運動                          | 松田 貴雄             | 西別府病院スポーツ医学センター長                 |
|                       | 16:50 ~ 17:50 | 7. 発育期と運動 -小児科系                   | 原 光彦              | 東京家政学院大学教授                       |
| 11月6日<br>(前期)<br>2日目  | 9:30 ~ 10:30  | 8. 中高年者と運動-内科系                    | 太田 眞              | 大東文化大学教授                         |
|                       | 10:35 ~ 11:35 | 9. 発育期と運動-整形外科系                   | 帖佐 悦男             | 宮崎大学教授                           |
|                       | 12:20 ~ 13:20 | 10. 中高年者と運動-整形外科系                 | 大江 隆史             | NTT東日本関東病院院長                     |
|                       | 13:25 ~ 14:25 | 11. メンタルヘルスと運動                    | 西多 昌規             | 早稲田大学准教授                         |
|                       | 14:35 ~ 15:35 | 12. 運動のためのメディカルチェック-内科系           | 武者 春樹             | 聖マリアンナ医科大学名誉教授                   |
|                       | 15:40 ~ 16:40 | 13. 運動のためのメディカルチェック-整形外科系         | 奥脇 透              | 国立スポーツ科学センター<br>副センター長           |
| 11月26日<br>(後期)<br>1日目 | 9:30 ~ 10:30  | 14. 運動と内科的障害-急性期・慢性期              | 稲次 潤子             | メディカルトレーニングセンター・<br>リソルクリニック     |
|                       | 10:35 ~ 11:35 | 15. スポーツによる外傷と障害 (1) 上肢           | 高岸 憲二             | 群馬大学名誉教授                         |
|                       | 12:20 ~ 13:20 | 16. スポーツによる外傷と障害 (2) 下肢           | 原 邦夫              | JCHO京都鞍馬口医療センター<br>スポーツ整形外科センター長 |
|                       | 13:25 ~ 14:25 | 17. スポーツによる外傷と障害 (3) 脊椎・体幹        | 南 和文              | 国際医療福祉大学教授                       |
|                       | 14:35 ~ 15:35 | 18. スポーツによる外傷と障害 (4) 頭部           | 谷 諭               | 東京慈恵会医科大学<br>客員教授・客員診療医長         |
|                       | 15:40 ~ 16:40 | 19. 運動負荷試験と運動処方の基本                | 庄野 菜穂子            | ライフスタイル医学研究所所長<br>/西九州大学特命教授     |
| 11月27日<br>(後期)<br>2日目 | 9:30 ~ 10:30  | 20. 運動療法とリハビリテーション-内科系疾患          | 小笠原 定雅            | おがさわらクリニック内科循環器科<br>院長           |
|                       | 10:35 ~ 11:35 | 21. 運動療法とリハビリテーション-運動器疾患          | 吉矢 晋一             | 西宮回生病院顧問                         |
|                       | 12:20 ~ 13:20 | 22. アンチ・ドーピング                     | 山澤 文裕             | 日本アンチドーピング機構理事                   |
|                       | 13:25 ~ 14:25 | 23. 障害者とスポーツ                      | 田島 文博             | 和歌山県立医科大学教授                      |
|                       | 14:35 ~ 15:35 | 24. 保健指導                          | 津下 一代             | 女子栄養大学特任教授                       |
|                       | 15:40 ~ 16:40 | 25. スポーツ現場での救急処置 整形外科系<br><br>内科系 | 櫻庭 景植<br><br>武田 聡 | 順天堂大学名誉教授<br><br>東京慈恵会医科大学教授     |