

お知らせ

日本医師会作成『心肺蘇生法CAB+Dカード』について

◇救急医療部◇

日本医師会が救急蘇生法の普及啓発のため作成・配布しております『心肺蘇生法CAB+Dカード』(二つ折り名刺サイズ)につきまして、地域住民(患者等)への配布や、各種研修会でご活用いただきたくご案内申し上げます。

ご希望の方は下記宛に必要部数をご連絡ください。(送料無料)

連絡先：北海道医師会事業第四課

TEL 011-231-1727 FAX 011-210-4514 E-mail 4ka@m.dou.jp

身近なあなたにかかっています。
救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。

時間 (分)	居合わせた人が救命処置をした場合 (%)	救急隊が来るまで何もなかった場合 (%)
0	100	100
2	75	75
4	50	50
6	30	30
8	15	15
10	10	10
12	8	8
14	7	7
16	6	6
18	5	5
20	4	4
22	3	3

心臓と呼吸が止まってからの時間経過

— 居合わせた人が救命処置をした場合
..... 救急隊が来るまで何もなかった場合

出典：『救急蘇生法の指針(市民用)』図3「救命の可能性と時間経過」より引用

TOKYO2020 応援プログラム

TOKYO2020 東京オリンピック・パラリンピックに向けて

いのちを救うチャンスは、わずかです。

大切ないのちを救う CABD 心肺蘇生法 2019

日本医師会 Japan Medical Association
<https://www.med.or.jp>

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます！

