

初心

JA北海道厚生連札幌厚生病院内科専攻医
つしま ゆうすけ
對馬 悠介

初めまして。旭川医大卒、現在は札幌厚生病院の内科専攻医、對馬悠介と申します。

日々診療において自分の未熟さを痛感しておりますが、周りの先生方・友人に支えられながら充実した研修生活を送っています。

今回、旭川医大同期の宮越薫先生からご紹介いただきました。宮越先生は、学生時代から学業や趣味などあらゆる方面に本気に取り組み、才能を開花させていた印象が強く、非常に尊敬しています。このような貴重な機会をくださり、感謝しております。

「患者さんの気持ちに寄り添うことのできる医師になりたい」、大学受験・初期研修マッチング試験の面接で「理想の医師像は？」に対して私が答えていたものです。

もともと勉強が得意ではなかった私は、大学卒業後、研修生活が不安で仕方ありませんでした。「知識もなく大丈夫なのだろうか」「自分に診察された患者さんに申し訳ない」「自分の胃カメラ苦しいだろうな」など、ネガティブな感情ばかり生まれ続ける中、研修生活がスタートしました。そして約3年前、初期研修が始まり、卒業後初めて研修医として患者さんに接しました。初めての回診、初めての救急外来、初めての処置、上級医と一緒にとはいえとても緊張しており、患者さんにまで緊張感を伝えてしまっていたと思います。その後、遅いながらも徐々に業務に慣れていき、少しずつ自分でできることが増えていきました。自分の中で、「こういう症例はこうしよう」「この主訴の人が来たらこう動こう」等、業務内容のある程度ルーチン化することでスピード感も少しは増したと思います。しかし、この業務の中で1人の“患者さん”を1つの“症例”として診ており、疾患や検査・治療方法ばかりに意識がとられ、患者さん一人一人の感情や生活背景に目を向けることを忘れてかけていました。高校の時から持っていた“理想の医師像”が2年間の初期研修の中で薄れてしまいました。

そんな中、初期研修も終盤に差し掛かったころ、私の祖母が持病の治療のため入院・手術をすることになりました。幼少期からよく旅行や会食したりなど、かなり深く関わってきた大切な家族です。そんな祖母が（詳細は省きますが）、その入院経過中、かなりの重症、命も危ない状態にまで陥りました。突然のことであり、すぐには受け入れられず、様々な感情が交錯したのを覚えています。そして、自分の大切な人が入院していたら、治療はもちろんのこと、日々の回診で「主治医にこんな態度はとってほしくないなあ」「こういう主治医なら安心だなあ」



1995年 札幌生まれ、札幌育ち。北嶺中・高等学校、旭川医大出身で現在専攻医1年目になります。写真は旭川の就実の丘です。周りに何もなくて、夕日や星がとてもきれいで思い出の場所です。ぜひ1度訪れてみてください。

と思うことがありました。“理想の医師像”を現実味をもってイメージすることができたのだと思います。それ以降、自分の関わる患者さんに対しては、その“理想の医師像”を意識しながら関わるができるようになりました。そのためか、現在は初期研修のころよりも患者さんから嬉しい言葉を頂くことも増え、やりがいにつながっています。今後も少しずつ自分の理想に近づけるよう邁進していきます。

さて、字数がとても余りました。以下、いまハマっているものについて書きます。

私の研修生活が始まった2020年4月、丁度コロナが日本で流行り始めたころでした。職場含め、世の中全体が「stay home」といい、歓迎会・忘年会・食事会など大きなイベントは全てなくなりました。職場では知らない人ばかりで会話もできず、家に帰っても一人という冷え切った生活を送っていたのですが、ついに2020年5月、濃厚接触者ということで自宅に完全隔離されてしまったのです。

そこで出会ったのが、Netflixという映画やアニメを見ることのできるストリーミングサービスです。アニメや映画を見漁っていると、一瞬で隔離期間が終了しました。

そして専攻医1年目になった今、上記Netflixに加えて、美味しいもの巡りにハマりました。これは完全にお世話になっている先輩の影響です。鮎、イタリアン、フレンチ、中華、焼き鳥、和食、挙げたらキリがありません。美味しいものを食べに行く、たったこれだけで日々のストレスの半分は消えます。ただ一つ問題があります、体重です。何となく嫌な予感にはしていましたが、この1年間、現実から目を背けていました。しかし2023年になった今、自分自身と向き合うため1年ぶりに乗った体重計、なんと8kg増えておりました。

今年は運動を習慣化し、健康的な体作りをしようとして決めています。

では新型コロナウイルス感染症が1日も早く収束することを願って次の方へバトンをつなぎたいと思います。最後までお読みいただきありがとうございます。