

# 会員の ひろば

北海道医報では、特定の個人・団体を誹謗、中傷  
 する内容等を除いた幅広い多様性のあるご意見を  
 を掲載させていただいております。

## 長歌「冠の疫出ず」

上川北部医師会  
 士別市立上士別医院

たけうち みき お  
 竹内 幹夫

武蔵国千代田の宮に天の下見行しし令和の天皇の  
 御代庚子の歳

冠の疫蔓延て数多の屍人出にけるを詠める

たまかぎる 夕陽の彼方 茫々と 蒼き綿津見  
 行き行けど 島影見えぬ 荒浪を 超えて遥かな  
 西方の 唐土に到り 空数ふ 大河上りて 言喧く  
 唐の国内の 武漢に 獣商ふ 市場にて 瘡癘起  
 りて 屍人出で 数多の屍 累なりぬ

唐の医師は 時措かず 瘡癘を知りて 人草の  
 いのち危ぶみ 言挙げし 網絡便りて 戒めを高声  
 すれども 共産の 悪しき造 謀りて 卑しき党员  
 を 遣はしめ 密かにこれを 貶めぬ

言挙げ塞りて 久しくも 瘡癘の屍人は 絶えず  
 して WHOの博士ら 眉顰め 疑ふところと な  
 りにけり

唐の司は あさましと 急きて市場を 閉てまつ  
 る 彼の地の帝も 之を知り 郡界を 閉じたまひ  
 唐の博士が 究めたる 蝙蝠の身に 潜みたる 微  
 細な病毒 世に知られ 高名なれども この度は  
 一切無縁と 唱えしめ 知らず顔なり 剰へ 病毒  
 騒ぎは 米国の 陰謀なりと 喚きたて 世間の顰  
 みと なりにけり 四方の国々 これを見て 疎ぶ  
 るものを 塞やりぬと 海なる水門 のみならず  
 外国よりの 久方の 空の御門も 塞やりまし 命  
 の御門 閉てまつらひぬ

### 反歌二首

凶靈疾く消え去りねと祈れども吹雪に紛ふ柏手の  
 音  
 神業を嗤ひし人らが額寄せうち惑ひつつ薄氷を踏  
 む

## 或る巡り会い

北海道大学医師会  
 東栄内科クリニック

む さし まなぶ  
 武蔵 学

この無常な世にあって、偶然と必然ということに  
 想いを巡らすことが時にある。この美しい詩に巡り  
 合えた時もそうであった。たまたまの偶然だったの  
 だろうか？ それにしては、あまりに偶然の重なり  
 が多くて、必然だったと思いたくなるのである。

父が入所してお世話になっていた老健でCOVID-19のク  
 ラスターが発生し、父も感染してしまった。幸い、ラゲブリ  
 オ投与ですぐに解熱してCOVID-19はクリアできたよう  
 だったが、その後、食べられなくなってしまった。面会が許  
 されない状況で故郷から遠く離れて暮らす私にとって、老  
 健からの電話で知らされる父の容態の変化に一喜一憂す  
 る日々が続いた。そんな折に、街の書店で『山女魚里の釣  
 り』と題する一冊の本が目にとまり手に取った。帯には「伝  
 説のフライフィッシャーが詩情ゆたかに語る山女魚釣りの  
 川。心に残したい里川の記録集」のキャッチコピーもあつて  
 購入した。ここしばらくは釣行できていなかったが、札幌  
 近郊の溪流で山女魚やオショロコマを釣るのは好きだつ  
 たし、夏に帰省した時には故郷の町を流れる芦川でアマゴ  
 を釣ることもあった。早速、ページをめくると著者の芦澤一  
 洋氏はアウトドア分野の第一人者で、なんと私の故郷の隣  
 町出身で、おそらく高校の先輩でもあることが分かった。さ  
 らに、「大盆地風景の桃源郷 芦川 [山梨県]」の章もあり、  
 早速ここから懐かしさを噛みしめながら読み始めた。

そうこうしているうちに、食べられなかった父が  
 ラーメンを所望し、有難いことに老健はこれに応え  
 てラーメンを作ってくれ、三分の一程を父は食べたの  
 の電話があつた。食べられるようになったと喜んだの  
 も束の間、その3日後、父は102歳で旅立っていった。  
 人口の割に県内の新規感染者が多いことも考慮して家  
 族葬で父を送って札幌に戻った。件の本は札幌に戻  
 った後も通勤の地下鉄の中で読み続けていたところ、「山  
 の村の風と山女魚と 跡津川 [岐阜県]」の章に以下の  
 詩を見出し、涙が止まらなくなって困った。

風になって----

たとえ わたしが死んでも わたしは 死なない  
 わたしは自由な風になって 佐保子の美しい髪を  
 なで

哲也のテニスの球と一緒に走り 登さんの自転車  
 のあとを追う

お父さんとお母さんの間にすわって 子どもにか  
 えって あまえる

大好きな田中さんちへは 毎日行って 桜の葉を  
 ゆすったり

白いカーテンの間からしのび込み コンチワ

いって 弘子さんをおどろかす

たとえ わたしが死んでも わたしは 死なない  
 愛する人たちのまわりを いつも いつも やさ  
 しく 吹いていた

芦澤氏によると、この風になった方は、会津若松  
 に住んでいた坂井恭子さんという故人で、1986年の  
 秋に喫茶店「銀座ウエスト」の「名曲の栞」の中に  
 この詩を見出したとのことであった。釣りの本でこ  
 のような詩に出合った衝撃は大きかった。とはいえ、  
 この本はハウツーや釣果を誇るような軽薄な物では  
 なく、自然と文化の深い洞察に貫かれている。しか  
 し、父を送った後の不安定な心にいきなり飛び込ん  
 できたこの詩は、これは偶然なのかとの問いを舞い  
 上げながらも、やさしく私の心に吹き続けている。

芦澤一洋 『山女魚里の釣り』、ヤマケイ文庫、山  
 と溪谷社、2017年、p201

## 歌入りクラシック

根室市外三郡医師会  
町立別海病院

やまうち  
山内

おさむ  
修

クラシックの曲は数多くありますが、映像で鑑賞できるものはまだ限られています。私は女性歌手の声が好きで、地デジやBSで放送があればチェックして録画しています。今回はオペラ以外で、私が好んで映像視聴している「歌入り」のものを紹介します。興味のある方は、参考してみてください。

### ① バッハ「ロ短調ミサ曲」

ブロムシュテット指揮／ゲヴァントハウス管 (2017)

### ② ベートーヴェン「オリーブ山のキリスト」

ラトル指揮／ロンドン響 (2020)

### ③ ベルリオーズ「レクイエム」

小澤征爾指揮／ボストン響 (1994)

### ④ ブラームス「ドイツ・レクイエム」

ゲルギエフ指揮／ロッテルダム響 (2008)

### ⑤ ドヴォルザーク「スターバト・マーテル」

M・ヤンソンス指揮／バイエルン放送響 (2015)

### ⑥ ドヴォルザーク「レクイエム」

ヘレヴェッヘ指揮／アントワープ響 (2014)

### ⑦ ヘンデル「メサイア」

ドゥブロフスキー指揮／バッハ・コンソートW (2016)

### ⑧ ハイドン「天地創造」

バーンスタイン指揮／バイエルン放送響 (1986)

### ⑨ マーラー「交響曲第8番・千人の交響曲」

P・ヤルヴィ指揮／フランクフルト放送響 (2013)

### ⑩ マーラー「大地の歌」

アバド指揮／ベルリン・フィル (2011)

### ⑪ メンデルスゾーン「交響曲第2番・讃歌」

シャイー指揮／ゲヴァントハウス管 (2005)

### ⑫ メンデルスゾーン「エリア」

サヴァリッシュ指揮／NHK響 (2001)

### ⑬ モーツァルト「レクイエム」

アバド指揮／ルツェルン音楽祭管 (2012)

### ⑭ オルフ「カルミナ・ブラーナ」

ルイージ指揮／NHK響 (2014)

### ⑮ ペルゴレージ「スターバト・マーテル」

アバド指揮／ミラノ・スカラ座管 (1979)

### ⑯ ベルト「ヨハネ受難曲」

ヒリアー指揮／ヒリアード・アンサンブル (1988)

### ⑰ シェーンベルク「グレの歌」

ウィグルスワース指揮／王立モネ劇場管 (2007)

### ⑱ ヴェルディ「レクイエム」

バレンボイム指揮／ミラノ・スカラ座管 (2012)

簡単な注釈を。①何度視聴しても飽きない、②演奏稀な大傑作曲、③別働隊金管楽器の位置に注目、④演奏終了時指揮者類に涙、⑤⑥流石ドヴォルザーク、⑦⑧⑫は三大オラトリオ、⑦⑧は脱帽、⑨クライマックスは圧巻、⑩秀麗な演奏とフォン・オッター (Ms)<sup>1)</sup> 快演、⑪「名曲名盤500」<sup>2)</sup> でランク1位、⑫唯一の映像かも、⑬壮大なモツレク、⑭M・エルトマン (S) 神々しい、⑮K・リッチャレリ (S) と若いアバド、⑯素朴で簡素な演奏淡々と、⑰神秘的映像も秀逸、⑱E・ガランチャ (Ms) とJ・カウフマン (T) 共演。

私はこれらの「歌入り」映像をチラ観し聴きながら、本格ミステリを読んだり、書き物をするのが好きです。コロナ感染蔓延時、歌がある演奏会はオペラを含め自粛せざるを得ませんでした。これからは公演回数もコロナ前に戻り、ライブ映像にて発売される作品も多くなると思われます。昔のVHSテープやLDの時代とは違い、鮮明な画像と音で鑑賞できるので楽しみにしています。

ここで、私の現在のスピーカー・システムを記してみます。プリメインアンプは1台ですが、3種類のスピーカーを分配器で聴き分けています。A) JBL、B) B&W、C) オンキヨーです。A)はロックやジャズ・ポップス、B)はクラシックの交響曲やピアノ曲、C)はオペラや声楽曲。スピーカーにより音が面白いように変わるので、興味のある方は試してみてください。

今回の①～⑧は主にC)で聴いています。このC)は2年前に中古にてスピーカー台付き22,000円で買った古～いものです。もともと台だけが欲しくて買ったものですが、試しに鳴らしてみてもビックリでした。空間性に優れており、部屋に入ってきた人がどこで鳴っているのか分からないほどです。

いや～、「歌入りクラシック」って本当にいいものですね～ (水野晴郎・風)。

### 〈参考・補足〉

- 文中の(Ms)はメゾソプラノ。(S)ソプラノ、(T)テノール。
- 音楽之友社「最新版・名曲名盤500 ベスト・ディスクはこれだ！」(2017)。





# 「趣味を見つけるコツ」と 「ランニングのススメ」

札幌市医師会

宮の沢スマイルレディースクリニック

ば ば あっし  
馬場 敦志

## 【はじめに】

皆さんは、心から楽しめるような趣味はありますか？

医師の皆さんは、毎日多忙な生活を送っていて、意外と無趣味な人も多いのではないかと思います。

仕事をとても楽しんでおり、仕事が趣味だと考えている方もいるかと思えます。

個人的にいうと、仕事はもちろん楽しいですが、仕事以外にも楽しめる趣味があれば、人生はより豊かに充実したものになると思います。

毎日の生活の中で楽しいことが多いに越したことはありません。

自分自身、ランニングが趣味でして、時間があれば走ったりトレーニングを行っています。

もともと走ることは大好きで、学生時代まで陸上競技で800mなどの中距離をやっていました。

医師になって働きはじめると、走ることはなくなり運動習慣は途絶えました。

あるとき、先輩医師がマラソン大会に出場するというのを伺って、自分も参加してみることにしました。

練習のため、久しぶりに走ってみると、汗をかくて爽快でした。

日々の嫌なことも忘れさせてくれますし、何より自分自身、走ることが好きなのだと思えて感じることができました。

そんなことがきっかけで、今ではすっかり「ランニング」にハマっています。

今回は人生を豊かにしてくれる「趣味を見つけるコツ」と「ランニングのすすめ」について説明します。

## 【趣味を見つけるコツ】

趣味を見つけるコツとして「自分の好きなことを書き出す」「分割して考える」「とりあえずやってみる」ことなどがあります。

1. 自分の好きなことを書き出してみましょう。  
自分には「趣味になるようなものはない」と考える方もいるかと思いますが、好きなことから発想すれば自分に合った趣味を見つけやすくなります。

たとえば、  
食べることが好きであれば「食べ歩き」  
体を動かすことが好きであれば「スポーツ」  
モノを作るのが好きであれば「編み物」  
などあります。

2. 書き出した趣味を分割して考えてみましょう。  
趣味は、様々ありますが、行えるできる状況に応じて、  
「1人で行うもの」もしくは「2人以上で行うもの」  
「屋内で行うもの」もしくは「屋外で行うもの」  
の「2×2」の4分割に分けられます。

たとえば、  
「1人で屋内で行う」であれば、「読書」「ヨガ」「料理」  
「2人以上で屋内で行う」であれば、「卓球」「ボードゲーム」「バドミントン」  
「1人で屋外で行う」であれば、「ランニング」「サイクリング」「散歩」  
「2人以上で屋外で行う」であれば、「旅行」「アウトドア」「ショッピング」  
などあります。

3. 思いついた趣味をとりあえずやってみましょう。

何事にも言えますが、実際にやってみないと、自分に合っているものかどうか判断が付きません。

やってみて面白いと思ったら続けければいいですし、やってみて自分に合わなかったら、別の趣味を探せばいいだけの話です。

知人や友人と話しているときに、何か面白そうなことをやっているようであれば、是非とも一緒にやってみるようにしましょう。

体験教室や習い事のような実際に体験できる場所を探してみてもいいでしょう。

日常生活において、興味がありそうなイベントを目にすることがあれば、積極的に参加してみるようにしましょう。

食わず嫌いをせずに、とりあえず何事にも飛び込んで、やってみることをオススメします。

## 【ランニングのススメ】

ランニングは、一人で行うことができ、特別な道具も必要ないため、気軽に始められる趣味です。さらに、さまざまな健康効果があり、たくさんの魅力にあふれており、オススメします。

ランニングなど適度な運動によって、「体力の向上」「メンタルの安定」「骨の強化」「睡眠の質の向上」「生活習慣病の予防」などの健康効果が期待できますし、日常生活において「集中力」や「作業効率」が向上されます。

また、運動習慣がつくだけでなく、「気分転換になる」「ランニング仲間ができる」「旅先でランニングをして観光ができる」「ランニングして通勤ができる」「マラソン大会で実力を試すことができる」などのたくさんの魅力があります。

個人的にいうと、毎日職場まで「片道12km程度」、リュック背負って通勤ラン（ランニングで通勤すること）をしています。

また、休みの日にはマラソン大会に出場したり、遠方までランニングしたり、行ったことのない場所で旅ランなどを楽しんでいます。

今では、フルマラソンのタイムが「2時間32分07秒」（2023年3月19日板橋Cityマラソン）であり、毎年自己ベストを更新しています。

実力がついてくると、自分に自信が付き、さらにランニングが楽しくなっています。

皆さんの中で、趣味を探している方がいれば、ランニングをオススメします。

人生一度きりです。

心から楽しめる趣味を見つけて、思い切り楽しみ尽くしましょう。



## 消費税の大ウソ その3

帯広市医師会  
帯広中央病院

よしだ  
吉田

みつぐ  
貢

また消費税の話か、いいかげんにしろというお叱りの声が聞こえてきますが、5/14の読売新聞33面に、またまた消費税を誤解させる記事が掲載されていたため、三たび投稿させていただきました。

内容は、免税品を購入した外国人が、その商品を日本国内で転売した場合は、消費税の支払い義務が生じる。よって出国時に購入した商品を所持していない場合は転売したとみなし、消費税を請求するが、身柄拘束できないので、対象となる外国人は請求書を持ったまま出国してしまい、消費税を取り戻すことができない。その総額が令和4年度に21億円に上るという話だ。

この話をそのまま読むと、やはり消費税は消費者が支払うべき税金だと誤解してしまいそうになるが、消費税は消費者にかかる税金ではなく、事業者の粗利益にかかる税金で、課税事業者が粗利益の1/11を消費税として国に納めるという制度である。

問題は、外国人からは消費税を取らないという建前があるので、外国人に商品を売る店を免税事業者に行っているところにある。

例えば免税店Aが外国人Bに、納価8千800万円の商品を1億円で売ったとしよう。A店は免税事業者なので(1億-8千800万)/11=110万円を消費税として支払う必要もなく、また申請すれば仕入れで支払った消費税800万円の還付を受けることができる。

ところが、外国人Bが購入した商品をそのまま1億円で買い取り業者Cに転売したとしよう。

C業者が同じ商品を日本の業者から仕入れた場合、通常は消費税分が上乗せされた1億1千万円で購入することになるが、外国人に転売させると、1千万円安い1億円で仕入れたことになる。外国人に手数料を支払っても、十分割に合う取引だ。

だがこれはC業者がA業者から1億円で商品を購入した事実と同じであり、免税店Aの場合、1億円で外国人に売った商品が転売された瞬間に消費税110万円の支払い義務が生じ、さらに還付金800万円も国に返還する義務が生じる理屈となる。

ところが外国人は様々な免税店から、様々な商品を購入するので、制度上、いちいち免税店を特定して、免税店から税金を回収することは、大変な事務手数料となり、現実的ではない。

さらに免税店Aにしてみれば、悪いのは転売した外国人であり、その責任を売った店に押し付けられ

ても困るわけだ。

そこで財務省は、本来は業者が支払う消費税を、転売という違反行為をした外国人には特例として、本人から消費税を直接徴収することになっている。

免税店で1億円の商品を購入して転売した場合、消費税分の1千万円を外国人に直接請求するのだが、現実には前述した通りで、出国した外国人から消費税を徴収することはできない。

そこで、免税品を買い取る業者がいるのが問題だと財務省は判断し、外国人から消費税を取れなかった場合は、免税品を購入した業者から、本来支払うべき消費税を徴収することにした。

つまり1億円の免税品を購入した買い取り業者は、消費税分として1千万円を国に支払う義務が生じるのだが、問題は免税品を購入したかどうかを証明する方法がないところにある。

内部告発があれば、徹底した税務調査を行い、不正を見抜けるが、不特定多数を対象とした抜き打ち調査では限界があるということだ。

新聞には、他にも見当外れの対策が書かれているが、免税店をなくし、外国人に商品を売る業者も、最初から課税事業者にしてしまえば、以上のような転売の問題は発生しないのだが、ご理解いただけるだろうか？ 税収も増えますよね。

だが、外国人からは消費税を取らないという原則を、財務省は変えようとはしない。

ここからはインボイスの続きとなります。

もともと消費税はヨーロッパの付加価値税をマネしたもので、税率もヨーロッパ並みの25%にする予定だが、すでに国民の負担は限界である。そこで「朝三暮四」となる。

つまり何段階かの軽減税率を設けて、例えば全体の税率は25%に上がりますが、光熱費は15%、衣料品は10%、食品は7%に下げますから、とペテンに掛けるのだ。ただ粗利益にかかる税率が複数あると、帳簿を操作して節税(脱税?)する可能性がある。そこで消費税の課税事業者を証明する登録番号のある請求書や領収書(インボイス)によって税率を区分して、帳簿ではなく、インボイスで消費税を確定する。そうすれば税務署の税務調査もやり易くなり、節税を減らすことも可能となる。

もう一つ、免税事業者が“自主的に”課税事業者に変更するように制度設計されたのもインボイスだ。

効果が不明で、安全性が確立されていない遺伝子ワクチンを、強制ではなく、あくまで国民が自らの意思で接種したという形にしたように、免税事業者が課税事業者になって消費税を支払うのも、税負担が重く廃業するのも、自らの選択であり、財務省が強制したのではない、としたいのである。

インボイス制度の狙いは、低所得の免税事業者に壊滅的打撃を与え、消費税25%への布石を打つところにあったのだ。



## 合理性とは形而上の話である

函館市医師会  
函館五稜郭病院

にしもと たけふみ  
西本 武史

先日、ヤボ用で名古屋の駅西に3泊ほど滞在した。名古屋めしの鉄板ナポリタンを食べ、ホテルに戻る途中、辻説法していたあやしい女性が叫んでいたのが見出しである。

「名古屋の辻説法は難しいことを言うなあ…」とそのときは苦笑しただけだったが、後日、函館に戻り、ある患者から近い医療者への苦情を耳にして、あらためて見出しについて考えた。

「先生にとってはたくさんいる患者の一人でも、私たちにとってはたった一人の家族です！」みたいなことは、皆さんも一度はぶつけられたことがあるのではないだろうか。愚生もそんな患者・家族からみれば傍若無人な医療者の一人だったと反省しているが、あることを始めたのをきっかけに、お互い共感し合えるコミュニケーションがとれるようになってきた。

あることとは、イイ歳をして始めた大学・看護学校の講師と臨床研究である。昨今、数多の論文がpublishされ、ありとあらゆるガイドラインが整備され、様々な試験と資格が乱立している。教育と研究を行うには、これらにかなりしっかりcommitしていなければ、査読で突っ込まれるし、学生は国試に落ちるので、こちらも自ずと勉強することとなる（さらに〇〇長ともなると病院の機能維持・向上のため資格の取得・更新もたいへんなのだ！）。すると今度は逆に既存の情報どおりにはいかない臨床経験をする。患者は一人一人違うんだなあ…と今さらながら気づく。

患者が一人一人違うことに気づくと、生来凝り性なので丁寧に所見をとったり、検査をしたりして違いをみつけようとする。しつこいヤツだと思われないので、コミュニケーションも工夫する。薬も一人一人考えて処方するので、説明にも熱が入るし、違いに気づくにはとにかく情報共有が大切なので、指示出しも病棟スタッフと齟齬がないようにする。

気づいたら患者・家族に随分なつかれるようになった。

論文・ガイドライン・専門医…合理的に医療を施すには不可欠だが、それだけで最善の医療が行えると考えるのは見出しのとおり机上の空論だろう。患者一人一人の違いに気づき、先回りして対処することは予防・軽症化につながるし、それによって成功体験を患者と共有することでより強固な治療同盟が生まれる。医療も人（医療者）と人（患者）とが出

会って初めて始まるわけだから、恋愛や育児と同じように、実は一番遠回りなやり方がベストアンサーということもあるような気がする。

「合理性とは形而上の話である」

今度、名古屋を訪れた際は、もう少しゆっくり辻説法に耳を傾けてみようか…。



患者さんが描き置きしていった愚生のイラスト



文中に出てくる鉄板ナポリタン

## 促進性心室固有調律

札幌市医師会

(公財)北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター

なかむら かずひろ  
中村 一博

健康診断では短時間に大量の心電図を読影するため、心電計の自動解析はとても役に立っています。今や日常診療にも欠かせなくなった自動解析ですが、じつは弱点もあります。自動解析はP波のような小さな波形の検出が苦手なのです。このため、自動解析ではP波が絡む不整脈をあまりうまく診断できません。右の心電図も、残念ながら当センターの心電計の自動解析では正しい診断ができませんでした。

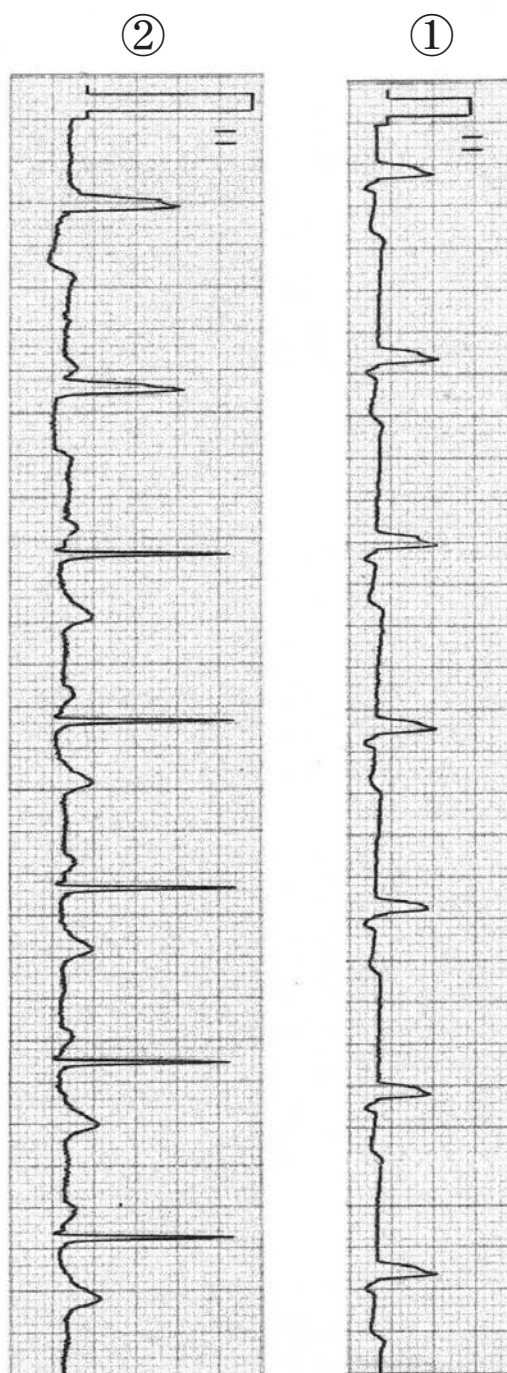
右の心電図は当センターを受診した、症状のない20代女性のもので、まず、①の心電図を見てください。心拍数68bpmの幅広いQRSが、先行するP波なしに規則正しく出現しています。先行するP波を認めず幅広いQRSであることから、このQRSは心室からの興奮によると考えられ、心室調律と判断されます。そして、心拍数を見て、もし心拍数が30～40bpmであれば心室性補充調律となりますし、100bpm以上であれば心室頻拍となります。①の心電図のように、本来の心室の自動能より速く、心室頻拍より遅い、自動能による心室調律は促進性心室固有調律 (accelerated idioventricular rhythm : AIVR) と呼ばれています。

右の②の心電図は①の続きです。P波を見つけやすいように、技師さんが心電計の感度を①の2倍にしています (1 mV=20mm)。まず1拍目のQRSの立ち上がりの部分にはP波が重なっています。2拍目でははっきりしたP波が出現していますが、PR間隔は短くまだAIVRのままです。3拍目からはP波が刺激伝導系に伝わり、PR間隔とQRSの幅が正常化し洞調律になっています。じつは①のQRSの中にはP波が隠れていて、②ではP波が若干速くなりQRSを追い越して洞調律に復帰したところを捉えているのです。①と②の心電図をまとめて考えると等頻度房室解離という診断も成り立つと思われます。

プルキンエ線維の根幹部である右脚・左脚は自動能を持っており、自動中枢となって心室を収縮させることができます。①ではRR間隔とQRSの形が一定で、症状のない20代女性の心電図であることから、生理的な自動能の亢進によってAIVRが出現したと考えられます。誌面の都合で、ここではお示しませんが、①のAIVRの12誘導心電図では、幅広いQRSが胸部誘導では左脚ブロック型で、四肢誘導では下方軸でした。したがって、このAIVRの興

奮の起源は右室流出路にあると思われます。

基本的に、不整脈を診断するには心電図の読影しか方法がありません。心電計が正確に自動解析できない不整脈については、医師が自身の知識と経験をもとに読影するしかありません。P波が絡む不整脈としては、私が以前に、この「会員のひろば」で紹介した非伝導性心房性期外収縮 (blocked PAC) や心室内変行伝導などもあります。P波が絡んだ不整脈を見つけたら、心電計の自動解析の結果を参考にしながらも、医師はより注意深く心電図を読影する必要があります。





# ふたご座流星群と 「三笥の1ミリ」

函館市医師会

みづせき  
水関

きよし  
清

毎年、ほぼ決まった時期に、天球上のある点を中心として四方八方に飛ぶ流星の一群がある。放射の中心となるため「放射点」といわれる、天球上のある点の近くの位置にある星座や恒星の名前をとって名づけられる。そうした流星群のなかでも、「しぶんぎ座流星群」「ペルセウス座流星群」「ふたご座流星群」の3つは「三大流星群」といわれ、それぞれ1月初旬、8月中旬、12月中旬に、天候さえよければ、「放射点」を中心として、さまざまな方向に飛ぶ流星が、短時間に見られることもあるために、にわか天文ファンにとっては、魅力的な存在である。

なかでも「ふたご座流星群」は、毎年ほぼ一定して多くの流星が見られるために、とくに有名である。2022年の出現予想は、12月初旬から散見されはじめ、12月14日頃に極大となり、12月13日夜から2夜連続で、多くの流星が見られる、というものであった。事前の眼馴らしのために、12月1日の夜は、月の沈む午前0時頃の空を見上げていた。小一時間ほど探したが見当たらず、この夜に開催されたサッカー・ワールドカップ（W杯）カタール大会の日本対スペイン戦のテレビ観戦までは起き続けていることができず、就寝した。

まだ外が暗い午前6時過ぎに起床してみると、後半6分に三笥薫選手がゴールライン際できわどくボールを蹴り返した場面が、くり返して報じられていた。なんと、三笥がゴールラインギリギリから出したマイナスクロスは、VAR（ビデオ・アシスタント・レフェリー）の判定にもつれ込むライン際のプレイとなったが、スペインゴール前に飛んだボールをMF田中が押し込んだことによって、ゴールになったのだった。皆の興味が集まったVARの画像は微妙なもので、角度によってはラインを完全に越えていたようにも見受けられたが、「ボールの端面（ボールの接地点基準ではなく、地面についていない部分を含めたボール全体）がわずかに1.88mmライン上に残っていた」という判定結果であった。

日本サッカー協会の「サッカー競技規則」第2条「ボール」（The Ball）によれば、外周は、68cm（27インチ）以上・70cm（28インチ）以下で、その空気圧は海面の高さの気圧で0.6～1.1気圧と定められていることから計算すると、サッカーボールの半径は10.82cm以上・11.14cm以下となる。およそ11cmと見做せば、この1.88mmだけライン上に残っていたボール端面のサイズの、サッカーボールに対

する比率は、1.709%であったということである。

このような微差を捕らえるVARの働きに舌を巻いた12日後は、朝から雨模様だった。午後遅くになってから晴れ間がのぞき始め、いよいよ、ふたご座流星群の極大予想の日の深夜を迎えた。防寒着のなかで夜空に目を凝らすこと1時間、それらしい星影は見えたような、見えなかったような、残念な結果であった。翌12月14日の函館は雪空で、雪雲を見上げながら、そのさらに上の空での出来事に思いを馳せた。後日に配信された国立天文台からの広報では、「ふたご座流星群が12月14日に極大を迎えました。およそ事前の予想通り、この日の夜には多くの流星が流れました」と、当日の月の位置が低いことも、良好な観測条件の一端を担った、観測条件のよい一夜だったと報じられていた。TV画面の中を横切る流星の輝きを、指をくわえて見ているだけでは、モヤモヤ感がぬぐえないので、実際の夜空を見上げることにした。

すると、天頂のわずか下から左下方に向けて流れる、短い光の筋が見えた。流星にまぎれもない。流星群の極大日ではなくとも、その前後の期間には、流星の出現率が高まるとは聞いていたが、これがそうなのだろうか。そのすぐ後には、右下方向に向けて流れる、先ほどの光の筋よりはさらに明るい、光の帯が現れた。先ほどの番組でも、今年の流星は、明るいものが多い、という話が出ていた。自然に、流星の発光現象について考え始めていた。

流星の発光高度は、地上80～120km程度であるとされる。地球大気の密度が、この高さ付近から急上昇するため、そこに突入してくる流星と大気との間での摩擦の程度が高まって、流星物質が一気に蒸発するために、こうした現象が起これと考えられている。この高度を地球半径6,371kmに加えた6,451～6,491kmに対する、流星の発光高度の比率は、1.24～1.84%になると考えたところで、連想は突如、2週間ほど前に見た、三笥選手のゴール・アシスト・シーンへと飛躍した。

その後、「三笥の1ミリ」と呼ばれるようになった、三笥選手の左足が蹴り返したボール端面とゴールラインの重なりと、大気圏に突入した流星の発光高度の、大気圏を含めた地球の大きさとの比率は、ほぼ同じなのである。地球上生物の生存にとって、不可欠な拠り所である地球の大気圏の厚みの割合と、W杯サッカーの貴重な1勝の拠り所となった、ボール表面の厚みの割合の、天の配剤とも思えるような一致。

国立天文台によれば、2023年のふたご座流星群は、月明かりの影響を受けずに観測することができ、12月14日深夜から15日未明にかけて、2022年よりも好条件で多くの流星を見ることができそうである。

## 上品な老婦人

札幌市医師会  
新札幌パウロ病院

たかしな としみつ  
高階 俊光

もう何年も前に友人から聞いた話です。回診時に認知症の老婦人の患者さんが毎日「ドンパンパンパンパンパン・・・・」のドンパン節と口にできない北海道の2つの方言を歌調にして手拍子をしながらか歌っており、とても良い響きで遠くからでもよく聞こえたそうです。認知症の患者さんは新規記憶定着障害がありますが、昔のことはよく覚えています。この患者さんが入院した時、褥瘡がなかったのですが、寝たきりの状態になったため皮膚剥離のごく小さい褥瘡が形成されてしまいました。それからというもの、ご家族が何かにつけてクレームをつけてきたのです。介護側はご家族が来院するたびに黙ってお聞きして‘すみません’の連発です。ご家族の姿を見たらもう戦々恐々の状態だったそうです。

たまたま‘その口にできない言葉’を歌っている時にご家族がお見舞いに來たのです。それを聞いてそれはそれはビックリしたのでしょう。そしてとてもとても恥ずかしかったのでしょう。それまでのいつもの剣幕はどこへやらで、低姿勢の低い声で「母は大人しい上品な人だったんです」と繰り返し弁解してきました。「母はもの静かな人でこんな人ではなかったのです。こんな病気になって病気がそうさせているのです。母は日本一言葉の汚いところで生まれ育ったものですからこんな恥ずかしい歌を歌って申し訳ありません。とても恥ずかしいです」日本で一番言葉の汚いところ？お母さんの出身地はというと、それは何と私の祖母と同郷だったのです。そういえば祖母は自宅で無尽か何かの会合が終わった後に、20人以上の人たちが壁を背にして並び、ドンパン節を手拍子よろしく歌っていたのを祖母の膝の上で聞いていたものです。

祖母の方言ですぐ思い出すのは、カラッポヤミ(怠け者)、カシャッペナイ(大したことない)、マツコ(お正月のお年玉)、宝モン(大バカ者)・・・など。宝もんという方言は、相手に「宝もん」と言っていて私はスッカリ、言われたこの方言の意味を知らない相手は褒められたと思って喜んでいる、自分も満足、相手も満足という便利な方言です。しかし私にとってこの方言が体に染み込んでいるので、宝もんと言われるとどんな罵った言葉よりショックを受ける言葉でもあります。

またこんな話も聞きました。某国立大学のあるクラブでは、北海道方言を知らない本州からの新入生に老婦人が口走っていた2つの方言を使って‘〇饅

頭’と‘〇飴’をデパートに買わせに行かせる伝統があり、そして後日の飲み会の席でその報告会をするという習わしがあったそうです。デパートに行きその方言を使った饅頭と飴をくださいというと、若い女性の店員さんは沈黙し顔を赤らめたり、困惑して上司に相談に行き、上司が奥から出てきて新入生にその意味を説明されたとか、中には当デパートでは扱っていませんが全国展開している老舗の某デパートで扱っていますので、そちらに行かれはいかがですかと言われたり・・・。そしてみんなでその報告を聞いて腹を抱えて笑いこげ合うのだそうです。

居酒屋のカウンターで関西の友達と飲んでいて、方言の話になり、友達が大きな声でその言っている方言を連発し、カウンター越しのマスターがげげんな顔をしていたのには閉口しました。北海道に限らず、とっても口にできない方言というものそれぞれの土地にあるかと思います。

話を元に戻しますと、褥瘡が良くなったこともあってそれ以来ご家族からのクレームがピタリとなくなりました。日常の診療に当たって、私たち医療者はとても受け身の立場で頭を悩ますことがたくさんありますが、その中の大きなもやもやしたことを解決することは嬉しいことです。方言に助けられ友人はとても安堵していました。

北海道は明治初期より日本の各地から移住してきた人の集りで、いろいろな方言の宝庫といえるかもしれません。日常的に標準語と思ってひょんなことから口に出ることがあるかと思います。ご用心！ご用心！

