

分院の新規開業のご報告と 札幌圏内の中学受験に対する雑感

札幌市医師会
あさぶハート・内科クリニック

ふくしま ひらく
福島 拓

この度、「会員のひろば」に寄稿の機会をいただきましたので、近況のご報告とライフワークである受験業界の中から、札幌圏内の中学受験の実際についての雑感を述べさせていただきます。

【分院の新規開業に寄せて】

今春、医療法人新楓和会の新規クリニック（あさぶハート・心リハクリニック）を分院として開設しました。ひとえに医師会の皆様をはじめ、地域の方々のご理解、ご協力のおかげと深く感謝しております。今後も何とぞ倍旧のごひいきを賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

①このクリニックは心臓リハビリテーションを専門としております。心臓リハビリテーション（心リハ）とは、心血管病の患者さんが入院し急性期治療を受けた後、体力を回復し快適な家庭生活や社会生活に復帰をするとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う包括的プログラムです。道内で、医師の監視下で安全に回復期・維持期の外来心リハを受けることができる施設は、クリニックレベルではほとんどありませんでした。このため、循環器内科専門医と心リハ指導士、心不全療養指導士が常駐する外来心リハ専門クリニックとしてあさぶハート・心リハクリニックを開業いたしました。

②私自身は消化器内科医ですので、消化器内科医としては日常的に診療機会の多い、『非アルコール性脂肪性肝障害／脂肪肝炎（NAFLD/NASH）』に対して、より積極的な介入を行います。基本的に食事療法と運動療法以外の根本的な治療法のない疾患でありながら、クリニックにおけるこれまでの診療では、簡単な食事指導は行うものの、多くは自己努力の名の下、減量を指示し続けるのみでした。本クリニックでは、管理栄養士による食事療法に加え、適切なフィットネスを導入し、総合的なプログラムを提供いたします。

③隣接する予備校の生徒に適切な運動を提供します。受験生にとって、健康や体力の維持は非常に重要な課題です。勉強に集中させるためにも、運動やストレッチ、ウォーキングなど適度なフィットネスを取り入れることで、身体をリフレッシュさせ、ストレスコントロールを行います。

以上、これからも真摯な医療を提供できるよう引き続き精進してまいります。



【札幌圏内の中学受験についての雑感】

そもそも我が子に中学受験を志向する目的は何かと言えば、私は3つあると思います。一つに高校受験を行わないことで中高6か年で教育できるため、勉強以外の習い事、芸術やスポーツなどに10代の貴重な時期を費やせること、二つ目に医学部受験を含めた大学受験を有利にするため、三つ目に中学校の内申点の影響が強すぎる現状の道内高校受験の回避です。

昨今、首都圏における中学受験は益々過熱傾向にあります。2022年度中学受験者数は、66,500人、卒業生全体に対する割合は22.6%と、この少子化の中においてさえ過去最高を記録し、今や5人に1人は中学受験をしている計算になります。大学付属中学を中心に倍率自体が上昇しているため、競争は激化しており、競争を煽るような記事も散見します。

翻って、札幌の中学受験事情ですが、以下にここ5年間の主要中学の受験者数と合格者数を提示します（一部非公表あり）。北嶺中学は東京・大阪を含む全国5か所の受験会場があり、立命館中学は重複受験者を含むため、受験者数は多いですが、合格者数も多くなっています。SPクラスやSAコースや特待など、いわゆる選抜クラスを有している中学は、上位クラスからの段階的選抜が一般的なので、極めて競争が激しいです。しかしながら、全体の合格率を見てみると、最難関の一つである北嶺中学でさえ、80%超と意外にそこまで低くないことがわかります。札幌圏内の中学受験では、受験者総数が増えているわけではなく、競争自体が激しくなっているわけではないため、学習すべき範囲を網羅した上で併願さえ適切に行えば、全落ちすることは少ないと言えます。すなわち、首都圏の中学受験とは大きく異なり、人との競争を煽るような勉強ではなく、あくまで学習が必要な範囲を焦ることなくしっかり定着させながら、ゆっくりと学習させることができるということです。当時中学受験の選択肢が今ほどなかったのも、私自身は公立出身ですが、子供の成長を促す刺激の一つの選択肢として中学受験も良いのではないかと考えています。

札幌圏私立中学校志願者・合格者状況（北嶺は他地区含む） 公表データをもとに作成

		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
北嶺 (男子)	志願者	935	1,052	1,214	1,152	1,295
	合格者	667	835	885	883	1,033
立命館 (共学)	志願者	531	520	538	530	540
	合格者	306	286	301	295	296
日大 (共学)	志願者	287	285	295	337	361
	合格者	318	369	253	342	312
光星 (共学)	志願者	271	217	196	210	246
	合格者	225	130	155	175	203
大谷 (共学)	志願者	155	156	240	180	非公表
	合格者	137	141	167	149	非公表
藤 (女子)	志願者	169	192	159	155	147
	合格者	160	178	151	147	138
北星 (女子)	志願者	110	122	105	121	99
	合格者	93	114	96	109	92
札幌開成中等 (共学)	志願者	733	596	552	515	559
	合格者	160	160	160	160	160
合計	志願者	3,191	3,140	3,299	3,200	3,247
	合格者	2,066	2,213	2,168	2,260	2,234

※立命館は重複受験者数、他は実質受験者数。

※北嶺は全会場（北海道・東京・仙台・名古屋・大阪）を含む

※日大・立命館は重複合格者数