

令和7年度 感染症対策研修
(外来感染対策向上加算の算定要件に係るカンファレンス)
(高齢者施設等・障害者支援施設等感染対策向上加算の算定要件に係る研修)

日時：令和8年2月5日（木）18：30～20：00

場所：オンライン開催

司会 北海道医師会

1. 開 会

2. 挨拶 北海道医師会 常任理事 末岡 裕文

3. 実 習「个人防护具の脱着について」（動画上映＋解説）

4. 講 義「感染経路を知り感染対策を身につける～不安から解放されるために～」

講 師 札幌医科大学医学部感染制御・臨床検査医学講座 教授

北海道医師会 常任理事 高橋 聡 先生

5. シナリオ別感染対策検討

6. 質疑応答

7. 閉 会

標準予防策について



感染対策



病原菌は見えない・・・

- 「感染したらどうしよう??？」



病原菌は見えないので、不安になる・・・

- 「感染したらどうしよう??？」
- ✓ **感染を心配してもキリがない・・・**





病原菌を知れば、感染対策はできる！

●感染しないように対策をとる

- ✓ 敵を知り己を知れば百戦して殆うからず

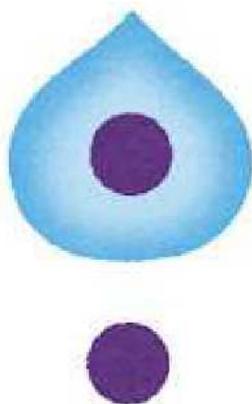


飛沫感染



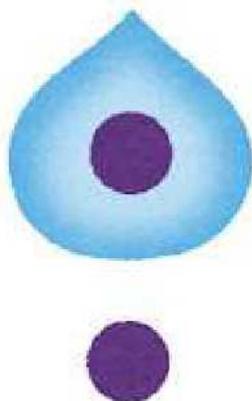
飛沫感染

- 飛沫；飛沫核とそれを取り囲む水分



飛沫感染

- 飛沫；飛沫核とそれを取り囲む水分：**1mくらい飛ぶ**





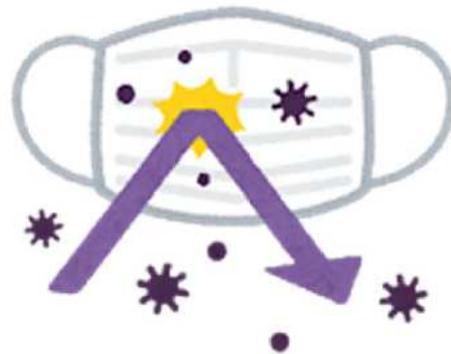
飛沫感染

- インフルエンザ
- 新型コロナウイルス感染症
- 百日咳
- マイコプラズマ肺炎
- 風疹
- 流行性耳下腺炎



飛沫感染

- 飛沫感染を防ぐためには・・・





飛沫感染

周囲の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者
基礎疾患を有する方
慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など
妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



飛沫感染

- 飛沫感染を防ぐためには・・・





飛沫感染

- 飛沫感染を防ぐためには・・・
- ✓ 免疫が下がった方に感染させないために



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 14



飛沫感染

- 周囲にも飛んでしまうので・・・



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 15



飛沫感染

- 周囲に飛ぶということは・・・



飛沫感染

- 病院ではベッドの周囲も消毒（拭き取り）しています





飛沫感染

- 周囲に飛ぶということは・・・



飛沫感染

- 周囲に飛ぶということは・・・





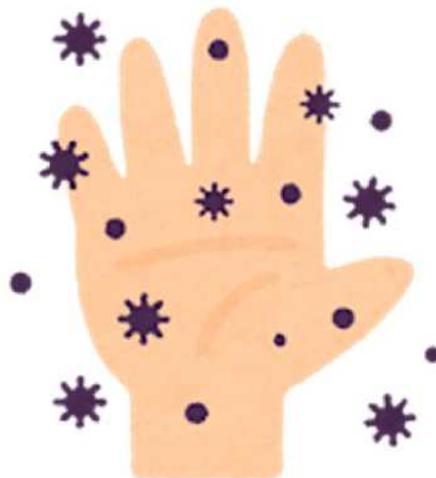
飛沫感染

- 鼻を啗んでも・・・



飛沫感染

- 手についてしまいますね（手が汚染されると表現します）・・・





飛沫感染

- 手を綺麗にしておくことも重要ですね



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 22



飛沫感染

- 手に汚れがあるときには石鹼で手洗いをしましょう



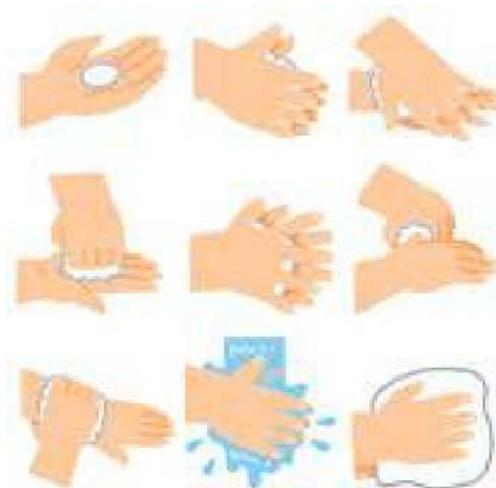
SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 23



飛沫感染

- 手に汚れがあるときには石鹸で手洗いをしましょう



飛沫感染

- 石鹸の手洗でもウイルス量を減らすことができます





手洗いの時間・回数による効果



手洗いの方法	残存ウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個 (約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数百個 (約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数十個 (約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す	約数個 (約0.0001%)

*:手洗いなしと比較した場合

出典

森功次他:感染症学雑誌, 80:496-500,2006
<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>

National Institute of Health Sciences

32

国立健康食品衛生研究所

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY 厚生労働省、<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzentu/0000105095.pdf> 26

令和7年度 新興感染症対策研修

飛沫感染



石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他:感染症学雑誌, 80:496-500,2006 から作成)

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

27



飛沫感染

- (目に見える)汚れがなければ**アルコール含有手指消毒剤**が有効です



飛沫感染

- マスクを二重につけると効果倍増？





飛沫感染

● マスクを二重につけると効果倍増 ???

➤ 不織布マスク

✓ 効果は微増（費用対効果が低い・・・）

✓ 呼吸苦の可能性

● 重要なのは顔に密着させること



接触感染



接触感染

- 耐性菌感染
- **ノロウイルス感染症**
- 流行性角結膜炎



接触感染

- ノロウイルスが含まれる**糞便や嘔吐物**から人の手を介した感染
- 家庭や共同生活施設などでの**ヒトからヒトへの飛沫感染等直接感染**
- **調理者が感染**していて、汚染した食物を食べて感染
- **汚染されている二枚貝を、生あるいは十分に加熱しないで調理**して食べて感染
- 汚染された井戸や簡易水道を消毒不十分で摂取して感染



ノロウイルスの特徴

- 感染してから発症するまで：24～48時間

原因の食べ物を特定しやすい！



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

厚生労働省、ノロウイルスに関するQ&A 34



ノロウイルスの特徴

- 感染してから発症するまで：24～48時間

✓ 症状：吐き気、下痢、腹痛



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

厚生労働省、ノロウイルスに関するQ&A
いらすとや 35



ノロウイルスの特徴

- 感染してから発症するまで：24～48時間
- ✓ 症状：吐き気、下痢、腹痛
- ✓ 期間：1～2日間後には治癒



厚生労働省、ノロウイルスに関するQ&A
いらすとや 36



ノロウイルスの特徴

- 感染してから発症するまで：24～48時間
- ✓ 症状：吐き気、下痢、腹痛
- ✓ 期間：1～2日間後には治癒
- ✓ 発症しない場合もあり



厚生労働省、ノロウイルスに関するQ&A
いらすとや 37



接触感染

- 手洗い
- ✓ 石鹸・ハンドソープを使って



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 38



接触感染

- 手洗い
- ✓ 石鹸・ハンドソープを使って
- ✓ しっかりすすいで



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

いらすとや 39



接触感染

- 手洗い
 - ✓ 石鹸・ハンドソープを使って
 - ✓ しっかりすすいで
 - ✓ **ペーパータオルで拭き取る**



接触感染

- 手に汚れがあるときには石鹸で手洗いをしましょう





石鹸・ハンドソープでの手洗い

- ノロウイルス
- ロタウイルス
- クロストリオイデイス・ディフィシル



接触感染

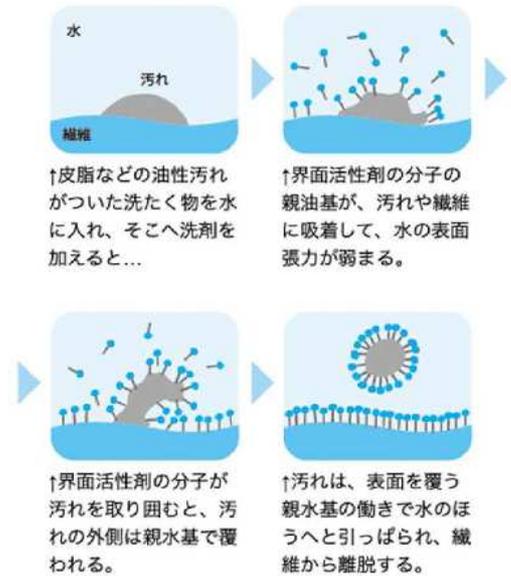
- 石鹸・ハンドソープで手洗いを！





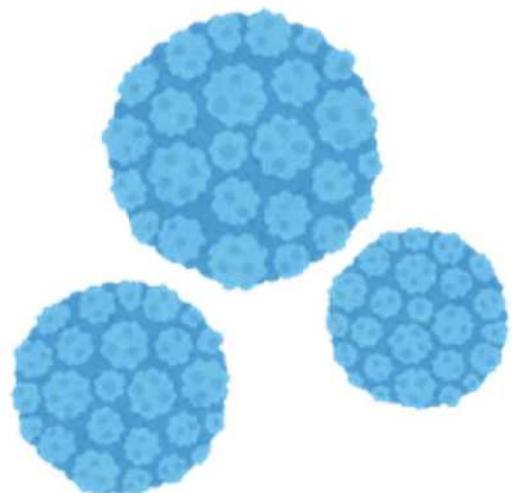
接触感染

- 石鹸・ハンドソープで手洗いを！
- ✓ 汚れを取り除ける



接触感染

- 石鹸・ハンドソープで手洗いを！
- ✓ アルコールに抵抗する





接触感染

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

前と後！

病気の人
のケアをした時

外にあるものに
触った時



接触感染

いつするの？手洗い・手指消毒のタイミング

外出から戻った時

交通機関下車(出札)後
(バス・電車・タクシー・営
業車)

共有物(場所)を触る前・
後
(ドアノブ・スイッチ類・コ
ピー機)

店舗に入るとき・出るとき
(買い物・飲食店)

飲食の前・後

咳やくしゃみ、鼻をかんだ
後

1. 食事前とトイレ後の手洗い

食事の前

トイレの後

給食当番はもとより、児童生徒等全員の食事の前の手洗いを徹底する。トイレの後の手洗いも重要である。

作成 NPO法人日本トイレ研究所 <http://toilet-magazine.jp/>
参考 新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン(令和2年3月24日) 文部科学省



接触感染

- 身の回りのものも . . .
- ✓ 触れたら
- ✓ 処置前に



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY



いつするの？手洗い・手指消毒のタイミング

外出から戻った時

交通機関下車(出札)後
(バス・電車・タクシー・学業車)

共有物(場所)を触る前・後
(ドアノブ・スイッチ類・コピー機)

店舗に入るとき・出るとき
(買い物・飲食店)

飲食の前・後

咳やくしゃみ、鼻をかんだ後

花王プロフェッショナル・サービス HP、TOILET MAGAZINE HPより
いらすとや

48



二重手袋で外側だけ交換はあり？

- 長時間の装着
 - 外側だけ外して、内側は装着したまま
- ✓ リスクあり
- 処置毎に二重手袋を交換
- ✓ 費用対効果は？

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

49



手袋の上からアルコール含有消毒薬で消毒はあり？

- 長時間の装着
- ✓ リスクあり

質問

「手袋を患者ごとに交換するのに時間がかかるので、手袋の上から手指消毒を行い、そのまま他の人のケアを行っては大丈夫なのか？」

答え

「はい、それは感染対策とは言えません。手袋の中は、自分の汗と病原体でいっぱいです。手袋は100%ではありません。手袋は手指衛生の代わりにはならないのです。」

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY 感染予防の基本、日本看護協会、https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/document/pdf/kihon.pdf50



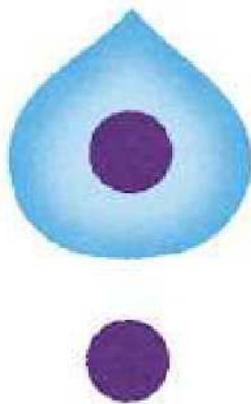
空気感染

- 麻疹
- 水痘
- 結核



飛沫感染と空気感染

● 飛沫核



SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY



いらすとや 52



空気感染

● 麻疹

- 空気感染、飛沫感染、接触感染
- ✓ ヒトからヒトへ感染
- ✓ 免疫がない人が感染すると100%発症
- ✓ 感染して発症すると一生免疫が持続

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY

厚生労働省 HPより 53



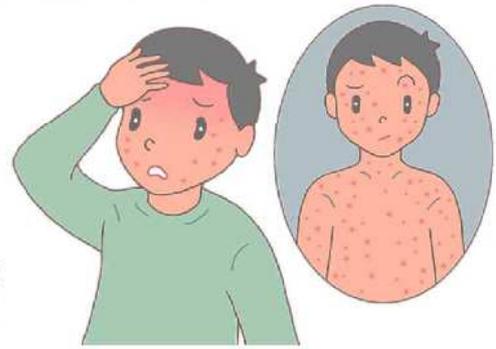
飛沫感染と空気感染

主な症状

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水、目の充血といった風邪のような症状が現れます。2〜3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発しんが出現します。

肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人程度の割合で脳炎が発症します。死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人とされています。

その他の合併症として、10万人に1人程度と頻度は高くないものの、麻疹ウイルスに感染後、数年から数十年後に亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる知的障害や運動障害などが進行した後、数年以内に死に至る中枢神経疾患を発症することもあります。



空気感染

- 麻疹

➤ 予防法

✓ MR（麻疹と風疹）ワクチン接種

◆95%で免疫獲得



ワクチンの意義

- 麻疹
 - 1972年9月30日以前に生まれた世代
 - ✓ 定期接種前のため接種歴のない人がいる
 - 2006年4月から
 - ✓ MRワクチンの2回接種が定期接種化された



ワクチンの意義

- 麻疹
 - 罹患者の半数以上は成人
 - ✓ 成人における肺炎、脳炎の合併頻度は小児に比して高い





KNOW-VPD VPDを知って、子どもを守ろう HP

血液媒介感染



血液媒介感染（針刺し・切創・粘膜）

●感染しないように対策をとる



病原菌を知れば、感染対策はできる！

●感染しないように対策をとる

- ✓ 敵を知り己を知れば百戦して殆うからず



- まとめ
- ✓ 恐れや心配は不要
- ✓ 病原微生物の特性に沿って対応する！