

インフルエンザの流行期に備えて、相談体制が変わります



発熱等の症状が出たら  
かかりつけの  
医療機関  
に電話で相談



?  
\*1 相談先に迷ったら  
電話で相談  
受診・相談センターに

診療・検査に対応可

診療・検査に対応不可

かかりつけ医を受診

案内された診療・検査医療機関を受診



受診時はマスク<sup>\*2</sup>着用  
外来入口で手指消毒



院内感染防止のため、  
事前にお電話のうえ受診時間や受診方法の調整に  
ご協力をお願いします。

\*1) 札幌市保健所 ☎#7119(011-272-7119)、旭川市保健所 ☎0166-25-1201、  
市立函館保健所 ☎0138-32-1547(平日8:45~17:30・土曜日8:45~12:00)、  
小樽市保健所 ☎0134-22-3110(平日)・22-3117(土日祝)、  
その他の地域は「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」☎0800-222-0018

\*2) 市販の不織布マスク推奨

電話番号および相談時間等が変更になることがありますので、最新の情報については、北海道のホームページでご確認ください。  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/koronasoudantoiawase.htm>

◎コロナ検査が陽性になった人と同じ空間にいても、その場にいた全員が濃厚接触者とはなりません。

### 濃厚接触の判断目安

新型コロナウイルス感染者と、感染を疑う症状を示した2日前から次の条件で接触した場合

#### 濃厚接触にあたる

マスクなし

15分以上

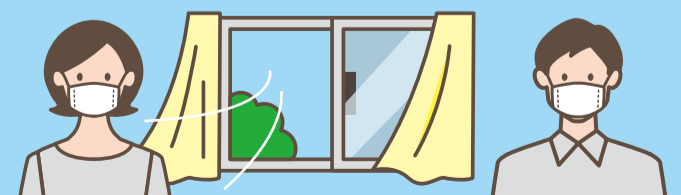


次の対策をとることで  
濃厚接触のリスクが低くなります

不織布マスクの着用

手指消毒

30分に1回以上、窓を開けて数分程度の換気



※「国立感染症研究所感染症疫学センター」公表の定義