

高校生のための心肺蘇生講習について

室蘭市医師会では、地域への医療啓蒙活動の一つとして、平成22年度から「高校生のための心肺蘇生講習会」を実施しています。

これは、室蘭地区の高校生を対象に、室蘭市医師会から講習機材や講習スタッフを高校に派遣し、心肺蘇生の方法やAEDの使用方法を体験してもらう事業です。

平成29年度は、平成29年7月12日に室蘭東翔高校で、2年生 197名を対象に講習会を実施しました。8年間で延べ1,544名になりました。

講習に使用する機材として、室蘭市医師会では心肺蘇生の練習モデル「ミニアン」を60セット準備しています。また、室蘭市医師会所属の各医療機関、室蘭市消防本部、登別市消防本部からは、全身・上半身型モデル27体やAEDトレーナー26台（西胆振消防より5代含む）等の講習機材の提供に加えて、医師、看護師、救急救命士等のインストラクター派遣にもご協力いただいています。

講習当日は、スライドやDVDを用いた全体での講義の後、高校生を25の班に分けて、合計35名のインストラクターの指導の下、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方を実際に体験学習してもらいました。昨年からは、救助者が教員で高校常備のAED実機を用いて、除細動の体験デモを実施しました。

講習後の参加生徒のアンケートでは、多くの生徒から非常に良い回答をいただきました。次年度もさらに講習機材を充実させて、講習会の継続を予定しています。

室蘭市医師会は、今後も地域の医療啓蒙活動に、積極的に取り組んでいきたいと考えています。

高校生のための心肺蘇生講習会 アンケート【平成29年7月12日 室蘭東翔高校】

在籍199名、欠席2名
参加者 197名 回答者 197名 回収率 100.00%

1. 今までに心肺蘇生に関する講習会などを受けたことがありますか？

はい	51名	25.89%
いいえ	146名	74.11%

2. 心臓マッサージや人工呼吸の方法を知っていましたか？

はい	42名	21.32%
なんとなく知っている	131名	66.50%
いいえ	24名	12.18%

3. 今日の講習会の時間はどうでしたか？

短い	5名	2.54%
ちょうどいい	185名	93.91%
長い	7名	3.55%

4. 今回の講習を受けて、心臓マッサージのことがわかりましたか？

はい	185名	93.91%
何となくわかった	12名	6.09%
わからなかった	0名	0.00%

5. 今後、倒れている人を見かけたら、声をかけてみますか？

はい	161名	81.73%
わからない、自信がない	36名	18.27%
いいえ	0名	0.00%

6. 今後、家族や知人が倒れて、呼吸が止まっていたり心臓が動いていないときに、心臓マッサージができそうですか？

はい	156名	79.19%
わからない	24名	12.18%
自信がない	17名	8.63%
いいえ	0名	0.00%

7. 何かご意見がありましたら記入してください。 106 件

- 実際に心肺蘇生の実習を行えて、とてもよい経験になりました。また、実際にデモンストレーションを行った際には、消防士の方々の迅速な措置に感動しました。自分もこのような状況に遭遇した時には、今回の講習会での事を活かして、生活して行きたいです。
- 実際に心肺蘇生を見てすごいと思った。
- 今日は、ありがとうございました。心肺蘇生法について詳しく知ることが出来ました。実際にもし、やらなくてはいけなくなったら、しっかり出来るようにしたいです。
- とてもためになりました。お忙しい中、本当にありがとうございました。
- 判りやすく、優しく教えてくださりとても勉強になりました。
- 初めての経験をし、実際にどのような対応すればいいか分かった。まだ、どのような流れでやるかもわかった。AEDも初めて使えたのでよかった。
- AEDの使い方や、心臓マッサージの仕方がとても細かく学ぶ事ができたのでとても良かったです。
- ありがとうございました。
- 中学生の時にやったことがあったけど、結構忘れていたので、今回体験出来て良かったです。ありがとうございました。
- 心肺蘇生のペースが遅いので頑張りたいと思います。貴重な体験をありがとうございました。
- すごくカッコいいなあ~と思った。私もはやく看護師になりたいと思った。
- 本日はありがとうございました。
- 心臓マッサージは何となく知っている感じだったので、よく知れて良かったです。
- とても勉強になりました。私は、将来医療に携わる仕事に就きたいので将来に活かしていきます。本当にありがとうございました。
- インストラクター的な人がイケメンでした。
- とても勉強になりました。
- 授業で心肺蘇生について勉強しましたが、実際に体験してみると難しく大変でした。今回はとても良い経験をさせていただきました。今後、倒れてる人に出くわしたら、自信を持って助けたいと思います！ありがとうございました。
- しっかり正しく学べてよかった。
- 今回はお忙しい中、講習会を開いてくださりありがとうございました。
- 本日は講習会を開いてもらいありがとうございました。この講習会で習った事を活かして、もし、その場面に立ち会ったとき実践しようと思いました。
- 中学校でもやったことがあったけど、高校生になって、より本格的に学んで貴重な体験をすることができたと思いました。
- 少しでも人を救う事が出来る方法を知ることができて良かったです。ありがとうございました。
- 中学校の時に、一度やったことはあったけど、いざもう一回やると忘れてました。今日の経験をしっかり活かしたいと思います。
- 一通りの作業を体験させていただき、とてもためになりました。自分がそのような場面に出くわしたら行なってみたいと思います。
- 今日習った事を、実際に使いたいなと思った。倒れてる人がいたら、声をかけようと思いました。ありがとうございました。
- とてもわかりやすかったです。医者のような感じがしました。

- とても判りやすく良かった。すごく胸を圧迫しないといけない事がわかって大変だなと思った。
- 初めての経験でした。
- とてもわかりやすく勉強になりました。お忙しい中ありがとうございました。
- 今日はたくさん事が学べました。本当にありがとうございました。
- とても良い体験ができました。
なんとなくしか、心肺蘇生についての知識がなかったんですが、今日の講習会で学ぶ事ができ、本当に良かったです。
- 貴重な体験をすることができまし、理解することができました。
ありがとうございました。
- 意外と力が必要で大変でした。わかりやすかったです。
- 倒れている人をみかけたら、今日教わったことを試してみようと思いました。
AEDは授業でやったけど、いまいちわからなかったの、今日実際にやってみて次は使えると思いました。自分が思ってた以上に力をいれないと、ダメな事もわかりました。
- 以前に講習を受けていても、わすれてしまっていたところがあったので、少しでも多くの講習を受けて一人でも多く救うことができたかなと思いました。
- 初めて心肺蘇生を体験して、実際に胸骨圧迫をしてものすごく大変な事がわかった。こういう事があたら、自分から行なっていきたいと思った。
- 参考になりました。
- 教科書で見たり、授業を受けても理解できなかった事が、実際に人形を使って、インストラクターの人に見てもらいながらやったので、とてもわかりやすかったです。慌てず冷静に行動を心がけます。本日はありがとうございました。
- 何かあった時に対応できるように、今日学んだことを心がけたいと思います。
- 今まででは助けたいとは思っていても、行動に移そうと考えると不安があったけど、これからは学んだ事を活かして、自分が助ける側になりたいと思いました。
私たちのためにお時間を作って頂き、本当にありがとうございました。
- 中学校の時にやったことがあったので、復習にもなって良かったです。
- 今日の心肺蘇生講習会では、自分のまだ知らなかった心肺蘇生というものについて、詳しく知ることができました。これからもこの講習会を続けて欲しいです。
- このたびは、私たちのために貴重な時間をつかって講習していただき誠にありがとうございました。この経験を実際に倒れている人がいたら活かしていきたいと思ます。
- お忙しい中、ありがとうございました。
- わかりやすかったです。
- 5時間目と6時間目の間に、10分間休憩が欲しかった。
- とてもためになりました！人を助けるためには他人任せではなく、自分が動かないといけないんだと、改めて思うことが出来ました。
消防士って、すごくかっこいいですね。
- 細かい事を知れて良かった。ありがとうございました。
- 実演を見て、普段こういう風に救命してるんだということが、詳しくわかった。
- 体験を通して今後の自分のためになりました。ありがとうございました。
- とても良い経験になりました。ありがとうございました。
- 最後の最後に、本番同様な光景を見る事ができて、良い経験をさせていただけたなと思いました。ありがとうございました。

- とても身になりました。これから、そういう人を見たら、積極的に声を掛けて実践してみたいなと思います。
- 正しい心肺蘇生の方法がわかって良かったです。
- 電気パッドの位置の理由を教えてもらって理解できた。心臓に電気を通すために左右に貼ると教わった。心臓マッサージが思ったよりも難しくて驚いた。もっと練習したいな～。今回のこの講習は、看護師志望の私にとって、とてもためになりました！ありがとうございました。
- とても勉強になりました。
- 今後役立てていきます。誰かが倒れていたら助けて見せます。ありがとうございました。
- AEDや心臓マッサージのやり方を知れてよかったです。
- 今後のためになることを知れて良かったです。いつ何があるかわからないので、今日教えてもらったことを忘れずに生きて行きたいです。
- 楽しく学ぶ事ができました。
- 家族や友人が倒れていて、呼吸が止まっていたら心臓マッサージを試みようと思う。
- 今回は、このような体験ができて良かったです。この体験を活かし、自分もできるようにしたいです。
- 緊張せずに、明るく楽しく取り組めてよかった。
- ためにはなったけど、実際起きたらできないと思う。
- とてもいい体験でした。
- 今までにない貴重な経験ができました。ありがとうございました。
- とても良い時間を過ごせました。今後、役に立つことがあれば試してみます。
- 今日来校してくれた方へ
今日は教えていただきありがとうございました。
今後の人生で、どんな時に何があるかなんてわからないので、もし、今日のような事が目の前で起こったら、習った事をすぐに実施して、人の助けをしたいと思います。4-5班に教えてくれた男性の方、本当にありがとうございました。
メガネありがとうございます！そして、2年全員の前で実際に動いてくれた方、とてもわかりやすく、手も素早く、とてもすごいと思いました。お疲れ様です。
今日は本当にありがとうございました。
- 貴重な体験でした。ありがとうございました。
- 今回の講習のおかげで、貴重な体験ができてとても勉強になりました。今後、もし、何かあった時に活かしていこうと思います。
- わかりやすく、心肺蘇生を教えてくださいありがとうございました。
- 今日の講習でたくさんの方が学べたので、今後活かしていきたいと思っています。自分で、人を助けることができるということを学びました。
- とても親切に教えてくださったおかげで、スムーズに取り組む事が出来ました。近くで実際の様子が見る事ができて、とてもよい経験になりました。
- 今日の講習会で、心臓マッサージや胸骨圧迫のやり方などがわかりました。今後活かしたいと思います。
- 普通にわかりやすかった。
- 実際に行なってみたことがなかったので、今回の講習会で体験できてとても良かったです。先生方とインストラクターの方の、実際にAEDを使った劇のようなものを見ていて、とてもかっこいいなと思いました。今回の経験は、本当に良かったと思っています。
- 胸骨圧迫を実際にやってみると、ものすごく力が必要なんだなと思いました。みなさん本当にカッコ良かったです。
- 自分は消防士を目指しているので、とても良い経験になった。
- 今回初めて心肺蘇生を体験して、大変さがすごくわかった。

- とても勉強になりました。知らない事が知れた1日だったので、このようなことがあったときは、この講習会を活かして助けたいと思います。
- とても勉強になりました。
- 今日の講習会は、とてもいい勉強になりました。
- 最後にAEDがある場所を確認したほうが良いと思います。倒れている人がいれば、助けたいと思いました。
- 中学の時、心臓マッサージなどの講習を受けたことがありますが、あまり覚えていなくて不安だったので、また同じ事を学べて良かったです。
- 僕は消防士を目指しているので、こういう体験をさせていただけて本当にうれしいです。また、家族や友達が倒れていたら、助けたいと思いました。
- 今日習ったことを、今後役に立たせられるように、倒れてる人を見かけたら、率先して行動できるようにしたいと思います。
- 心臓マッサージがこんなに大変かと思わなかった。倒れている人がいたら、助けないとなと思った。
- うまく心肺蘇生ができなかったけど、この機会ですら少しでも経験出来て良かったです。ありがとうございました。
- 消防士、めっちゃかっこよかったです。
- 父親が消防団に入っていて、一緒に心肺蘇生を教えてくれていて、今回でさらに深くまで知ることができた。
- とても勉強になり、これからもし人が倒れていたら、自分が率先して、一人でも多く助けたいです。本日はありがとうございました。
- 今後の生活に活かしたいと思います。
- 心肺蘇生のやり方を知らなかったのも、すごく良い機会だった。
- これで、近くで倒れてる人を見て何もできない事はなくなりそうです。とても良かったです。
- 今回の講習会で、心肺蘇生について詳しく知ることが出来ました。ありがとうございました。
- 1週間前に、おばあちゃんが倒れて心臓が止まっていたので、もう少し早く知りたかったです。
- わかりやすい説明ありがとうございました。最後のかっこよかったです。
- 本日はありがとうございました。
- ありがとうございました。
- 実際に起こった時、落ち着いてできるようにしたいです。
- 何となくしか知らなかったけど、1日に想像以上の人が、心肺停止で亡くなっていたことに驚きました。
- 1いつどこで起きるかわからないので、心構えが大事だと思った。
- レクチャーしてくれた方が、話しやすい感じの人で、スムーズに講習を受ける事が出来ました。
- 心臓マッサージは、もっとカンタンなものだと思っていたが、思ったより力が必要で、やらなければならない時間も長くて大変だと思った。
- 今日1日ありがとうございました。今後、もしあれば頑張ってみます。
- 心臓マッサージをするだけでも、倒れている人の助かる確率が上がることを知って大切だということがわかりました。
- 今日は本当にありがとうございました。暑い中、講習をしていただき、とてもうれしい限りです。今後、このような事態になりましたら、自信を持って行動を起こしたいと思います。
- とてもためになる講習でした。今後、そのような場面があったとき、考えて人工呼吸ができると思います。ありがとうございました。
- 説明がわかりやすく、よく理解できた。
- 今日の講習会でAEDなどを初めてやって、勉強になりました。

参加196名 28年度
195名 アンケート回答

質問1

68名 34.87%
127名 65.13%

質問2

38名 19.49%
127名 65.13%
30名 15.38%

質問3

8名 4.10%
180名 92.31%
7名 3.59%

質問4

179名 91.79%
16名 8.21%
0名 0.00%

質問5

147名 75.38%
48名 24.62%
0名 0.00%

質問6

149名 76.41%
19名 9.74%
26名 13.33%
0名 0.00%

質問7 意見
152件

参加196名 27年度
194名 アンケート回答

質問1

54名 27.84%
140名 72.16%

質問2

39名 20.10%
125名 64.43%
30名 15.46%

質問3

26名 13.40%
151名 77.84%
17名 8.76%

質問4

171名 88.14%
23名 11.86%
0名 0.00%

質問5

145名 74.74%
49名 25.26%
0名 0.00%

質問6

148名 76.29%
14名 7.22%
32名 16.49%
0名 0.00%

質問7 意見
97件

参加199名 26年度
198名 アンケート回答

質問1

41名 20.71%
157名 79.29%

質問2

31名 15.66%
146名 73.74%
21名 10.61%

質問3

9名 4.55%
184名 92.93%
5名 2.53%

質問4

178名 89.90%
20名 10.10%
0名 0.00%

質問5

142名 71.72%
55名 27.78%
1名 0.51%

質問6

159名 80.30%
23名 11.62%
16名 8.08%
0名 0.00%

質問7 意見
81件

参加197名 25年度
193名 アンケート回答

質問1

47名 24.35%
146名 75.65%

質問2

31名 16.06%
108名 55.96%
54名 27.98%

質問3

8名 4.15%
177名 91.71%
8名 4.15%

質問4

158名 81.87%
34名 17.62%
1名 0.52%

質問5

138名 71.50%
55名 28.50%
0名 0.00%

質問6

120名 62.18%
43名 22.28%
30名 15.54%
0名 0.00%

質問7 意見
41件

参加198名		24年度	
		アンケート回答	
196名			
質問1			
35名	17.86%		
161名	82.14%		
質問2			
34名	17.35%		
140名	71.43%		
22名	11.22%		
質問3			
6名	3.06%		
183名	93.37%		
7名	3.57%		
質問4			
175名	89.29%		
21名	10.71%		
0名	0.00%		
質問5			
143名	72.96%		
53名	27.04%		
1名	0.51%		
質問6			
157名	80.10%		
20名	10.20%		
19名	9.69%		
0名	0.00%		
質問7 意見 62件			

参加187名		23年度	
		アンケート回答	
178名			
質問1			
44名	24.72%		
134名	75.28%		
質問2			
29名	16.29%		
121名	67.98%		
28名	15.73%		
質問3			
9名	5.06%		
157名	88.20%		
12名	6.74%		
質問4			
145名	81.46%		
33名	18.54%		
0名	0.00%		
質問5			
115名	64.61%		
62名	34.83%		
1名	0.56%		
質問6			
126名	70.79%		
29名	16.29%		
23名	12.92%		
0名	0.00%		
質問7 意見 33件			

参加175名		22年度	
		アンケート回答	
170名			
質問1			
52名	30.59%		
118名	69.41%		
質問2			
39名	22.94%		
101名	59.41%		
30名	17.65%		
質問3			
10名	5.88%		
143名	84.12%		
17名	10.00%		
質問4			
126名	74.12%		
42名	24.71%		
2名	1.18%		
質問5			
97名	57.06%		
71名	41.76%		
2名	1.18%		
質問6			
119名	70.00%		
30名	17.65%		
19名	11.18%		
2名	1.18%		
質問7 意見 32件			

高校生のための心肺蘇生講習 平成29年7月12日







スタッフ一同