

高校生のための心肺蘇生講習について

室蘭市医師会では、地域への医療啓蒙活動の一つとして、平成22年度から「高校生のための心肺蘇生講習会」を実施しています。

これは、室蘭地区の高校生を対象に、室蘭市医師会から講習機材や講習スタッフを高校に派遣し、心肺蘇生の方法やAEDの使用方法を体験してもらう事業です。

平成30年度は、平成30年7月11日に室蘭東翔高校で、2年生192名を対象に講習会を実施しました。9年間で延べ1,736名になりました。

講習に使用する機材として、室蘭市医師会では心肺蘇生の練習モデル「ミニアン」を60セット準備しています。また、室蘭市医師会所属の各医療機関、室蘭市消防本部、登別市消防本部からは、全身・上半身型モデル30体やAEDトレーナー26台（西胆振消防より5代含む）等の講習機材の提供に加えて、医師、看護師、救急救命士等のインストラクター派遣にもご協力いただいています。

講習当日は、スライドやDVDを用いた全体での講義の後、高校生を25の班に分けて、合計36名のインストラクターの指導の下、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方を実際に体験学習してもらいました。昨年からは、救助者が教員で高校常備のAED実機を用いて、除細動の体験デモを実施しました。

講習後の参加生徒のアンケートでは、多くの生徒から非常に良い回答をいただきました。次年度もさらに講習機材を充実させて、講習会の継続を予定しています。

室蘭市医師会は、今後も地域の医療啓蒙活動に、積極的に取り組んでいきたいと考えています。

高校生のための心肺蘇生講習会 アンケート【平成30年7月11日 室蘭東翔高校】

在籍198名、欠席6名
参加者 192名 回答者 191名 回収率 99.48%

1. 今までに心肺蘇生に関する講習会などを受けたことがありますか？

はい	51名	26.70%
いいえ	140名	73.30%

2. 心臓マッサージや人工呼吸の方法を知っていましたか？

はい	38名	19.90%
なんとなく知っている	134名	70.16%
いいえ	19名	9.95%

3. 今回の講習を受けて、心臓マッサージのことがわかりましたか？

はい	174名	91.10%
何となくわかった	17名	8.90%
わからなかった	0名	0.00%

4. 今後、倒れている人を見かけたら、声をかけてみますか？

はい	127名	66.49%
わからない、自信がない	60名	31.41%
いいえ	4名	2.09%

5. 今後、家族や知人が倒れて、呼吸が止まっていたり心臓が動いていないときに、心臓マッサージができそうですか？

はい	121名	63.35%
わからない	31名	16.23%
自信がない	39名	20.42%
いいえ	0名	0.00%

6. AEDの使い方やどのような時に使ったらいいかわかりましたか？

はい	155名	81.15%
何となくわかった	36名	18.85%
わからなかった	0名	0.00%

7. 何かご意見がありましたら記入してください。 46 件

- 楽しかった。
- 楽しかった。
- ありがとうございます。
- ありがたかったです。
- 意外と疲れた。
- 貴重な体験をすることができた！よかった。
もしかしららの時を考えて、しっかり覚えておこうと思った。
- わかりやすく、次見かけたら頑張ってみようと思いました。
- わかりやすかったです。
- 楽しく覚えれました。
- よく分かりました。ありがとうございました。
- AEDの訓練が出来なかった。時間が短かったから、AEDの時間をもうちょっと増やしてください。
- なかなかない貴重な体験が出来て良かったです。
- 思った以上に力が必要で、大変でした。
- 間の10分、休みください。
- とても丁寧で、わかりやすかったです。
- 暑かった。
- 初めて胸骨圧迫をしたので緊張した。いざとなって出来るかわからないが、もし、倒れてる人がいたら助けたい。
- とても有意義で、今後必ず役立つ講習を受けられて良かったです。
- この度は、講習会を開いてくださりありがとうございました。
とても分かりやすく教えてくださったので、今後、もし倒れてる人を見かけた時は、自ら進んで心肺蘇生を行えそうです。とてもためになりました。
- 保健の授業で知って興味があったから、おもしろかった。
- 急に起きても今日のおかげで、少しは自信を持って対応できる。
- 分かる事がたくさんあって良かった。実践できるといい。
- 最後のシュミレーションがとてもカッコよくて憧れます。
- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 改めて人を助ける職業に就きたいと思った。
- よく分かりました。
- とてもわかりやすかったです。勉強になりました。
- 何となくの所が多かったので、知れて良かった。自信を持って行動できると思います。
- 保健の授業で大体の事は分かっていましたが、実際に体験することで、より理解出来ました。そして、本当にこの場面にあった時に、進んで行動できる自信がつかえました。
- 分かりやすく勉強になりました。
- 自信はないけど、倒れてる人がいたら助けられるようにしたい。
- 教えてくれた人がわかりやすかった。
- 中学生の時に、このような講習会を受けていたから覚えていたけど、今回でまた再確認できたから良かった。
- 良い経験になりました。

- 今回の講習会で、心臓マッサージとAEDについて詳しくわかったので、目の前で人が倒れていたら助けたい。
- 最後の通しで真ん中でやったやつ、カッコよかった！！
- とても勉強になりました。自分がそういう立場になったら、しっかり出来るようにしたい。
- すごくためになりました。ありがとうございます。
- 心肺蘇生をやる機会はなかなかないですけど、いざという時に出来なかつたら困ると思うので、今回の講習はとても良い経験になりました。
- すごくこういう経験は貴重だし、大事だなと思った。
- ありがとうございました！
- 消防の方々が、カッコ良かったです。
- やっぱり、いつ何時どんな事が起こるか分からないので、心肺蘇生法は知っておいて損はないと思った。
- すごく勉強になりました。
- よくわかりません。
- わかりやすく、楽しくできたので良かったです。

参加197名 29年度	
197名 アンケート回答	
質問1	
51名	25.89%
146名	74.11%
質問2	
42名	21.32%
131名	66.50%
24名	12.18%
質問3	
5名	2.54%
185名	93.91%
7名	3.55%
質問4	
185名	93.91%
12名	6.09%
0名	0.00%
質問5	
161名	81.73%
36名	18.27%
0名	0.00%
質問6	
156名	79.19%
24名	12.18%
17名	8.63%
質問7 意見	
106件	

参加195名 28年度	
195名 アンケート回答	
質問1	
68名	34.87%
127名	65.13%
質問2	
38名	19.49%
127名	65.13%
30名	15.38%
質問3	
8名	4.10%
180名	92.31%
7名	3.59%
質問4	
179名	91.79%
16名	8.21%
0名	0.00%
質問5	
147名	75.38%
48名	24.62%
0名	0.00%
質問6	
149名	76.41%
19名	9.74%
26名	13.33%
0名	0.00%
質問7 意見	
152件	

参加196名 27年度	
194名 アンケート回答	
質問1	
54名	27.84%
140名	72.16%
質問2	
39名	20.10%
125名	64.43%
30名	15.46%
質問3	
26名	13.40%
151名	77.84%
17名	8.76%
質問4	
171名	88.14%
23名	11.86%
0名	0.00%
質問5	
145名	74.74%
49名	25.26%
0名	0.00%
質問6	
148名	76.29%
14名	7.22%
32名	16.49%
0名	0.00%
質問7 意見	
97件	

参加199名 26年度	
198名 アンケート回答	
質問1	
41名	20.71%
157名	79.29%
質問2	
31名	15.66%
146名	73.74%
21名	10.61%
質問3	
9名	4.55%
184名	92.93%
5名	2.53%
質問4	
178名	89.90%
20名	10.10%
0名	0.00%
質問5	
142名	71.72%
55名	27.78%
1名	0.51%
質問6	
159名	80.30%
23名	11.62%
16名	8.08%
0名	0.00%
質問7 意見	
81件	

参加197名	25年度
193名	アンケート回答
質問1	
47名	24.35%
146名	75.65%
質問2	
31名	16.06%
108名	55.96%
54名	27.98%
質問3	
8名	4.15%
177名	91.71%
8名	4.15%
質問4	
158名	81.87%
34名	17.62%
1名	0.52%
質問5	
138名	71.50%
55名	28.50%
0名	0.00%
質問6	
120名	62.18%
43名	22.28%
30名	15.54%
0名	0.00%
質問7 意見	
41件	

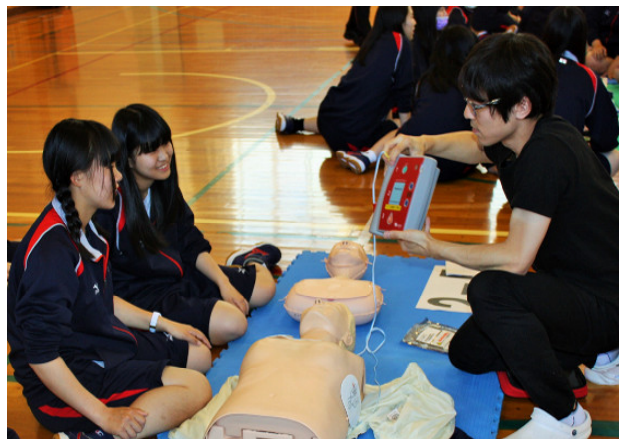
参加198名	24年度
196名	アンケート回答
質問1	
35名	17.86%
161名	82.14%
質問2	
34名	17.35%
140名	71.43%
22名	11.22%
質問3	
6名	3.06%
183名	93.37%
7名	3.57%
質問4	
175名	89.29%
21名	10.71%
0名	0.00%
質問5	
143名	72.96%
53名	27.04%
1名	0.51%
質問6	
157名	80.10%
20名	10.20%
19名	9.69%
0名	0.00%
質問7 意見	
62件	

参加187名	23年度
178名	アンケート回答
質問1	
44名	24.72%
134名	75.28%
質問2	
29名	16.29%
121名	67.98%
28名	15.73%
質問3	
9名	5.06%
157名	88.20%
12名	6.74%
質問4	
145名	81.46%
33名	18.54%
0名	0.00%
質問5	
115名	64.61%
62名	34.83%
1名	0.56%
質問6	
126名	70.79%
29名	16.29%
23名	12.92%
0名	0.00%
質問7 意見	
33件	

参加175名	22年度
170名	アンケート回答
質問1	
52名	30.59%
118名	69.41%
質問2	
39名	22.94%
101名	59.41%
30名	17.65%
質問3	
10名	5.88%
143名	84.12%
17名	10.00%
質問4	
126名	74.12%
42名	24.71%
2名	1.18%
質問5	
97名	57.06%
71名	41.76%
2名	1.18%
質問6	
119名	70.00%
30名	17.65%
19名	11.18%
2名	1.18%
質問7 意見	
32件	

高校生のための心肺蘇生講習 平成30年7月11日







スタッフ一同