

高校生のための心肺蘇生講習について

室蘭市医師会では、地域への医療啓蒙活動の一つとして、平成22年度から「高校生のための心肺蘇生講習会」を実施しています。

これは、室蘭地区の高校生を対象に、室蘭市医師会から講習機材や講習スタッフを高校に派遣し、心肺蘇生の方法やAEDの使用方法を体験してもらう事業です。

令和元年度は、令和元年7月10日に室蘭東翔高校で、2年生 194名を対象に講習会を実施しました。10年間で延べ1,930名になりました。

講習に使用する機材として、室蘭市医師会では心肺蘇生の練習モデル「ミニアン」を60セット準備しています。また、室蘭市医師会所属の各医療機関、室蘭市消防本部、登別市消防本部からは、全身・上半身型モデル31体やAEDトレーナー29台（西胆振消防より5代含む）等の講習機材の提供に加えて、医師、看護師、救急救命士等のインストラクター派遣にもご協力いただいています。

講習当日は、スライドやDVDを用いた全体での講義の後、高校生を25の班に分けて、合計36名のインストラクターの指導の下、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方を実際に体験学習してもらいました。昨年からは、救助者が教員で高校常備のAED実機を用いて、除細動の体験デモを実施しました。

講習後の参加生徒のアンケートでは、多くの生徒から非常に良い回答をいただきました。次年度もさらに講習機材を充実させて、講習会の継続を予定しています。

室蘭市医師会は、今後も地域の医療啓蒙活動に、積極的に取り組んでいきたいと考えています。

高校生のための心肺蘇生講習会 アンケート【令和元年7月10日 室蘭東翔高校】

在籍199名、欠席5名
参加者 194名 回答者 189名 回収率 97.42%

1. 今までに心肺蘇生に関する講習会などを受けたことがありますか？

はい	72名	38.10%
いいえ	117名	61.90%

2. 心臓マッサージや人工呼吸の方法を知っていましたか？

はい	39名	20.63%
なんとなく知っている	117名	61.90%
いいえ	33名	17.46%

3. 今回の講習を受けて、心臓マッサージのことがわかりましたか？

はい	168名	88.89%
何となくわかった	20名	10.58%
わからなかった	1名	0.53%

4. 今後、倒れている人を見かけたら、声をかけてみますか？

はい	138名	73.02%
わからない、自信がない	48名	25.40%
いいえ	3名	1.59%

5. 今後、家族や知人が倒れて、呼吸が止まっていたり心臓が動いていないときに、心臓マッサージができそうですか？

はい	129名	68.25%
わからない	31名	16.40%
自信がない	29名	15.34%
いいえ	0名	0.00%

6. AEDの使い方やどのような時に使ったらいいかわかりましたか？

はい	162名	85.71%
何となくわかった	26名	13.76%
わからなかった	1名	0.53%

7. 何かご意見がありましたら記入してください。 50 件

- 心肺蘇生は思った以上に力が必要だから、1人だけでなくたくさんの人の助けが必要だと思いました。
- わかりやすく教えていただいたのでよくわかりました。ありがとうございました。
- 心臓マッサージが疲れる。
- やさしく、丁寧に教えていただきありがとうございました。
- 何となく知っていたものがちゃんと学ぶことができました。今後、機会があったら活かしたいと思います。
- 今回は私達のために講習会をしていただき、ありがとうございました。とても貴重な体験ができました。どこかでこの経験を活かせたらなと思います。
- 貴重な体験になりました。人の命を救うのは、とても大変な事だと知ることが出来ました。ありがとうございました。
- AEDや心臓マッサージは何となくは知っていたけど、やってみると難しかったです。ありがとうございました。
- 講習会があることで命が助かると考えると、すばらしい体験だと思いました。
- わかりやすかった。人工呼吸はどうやるのかな~と思った。
- 今回はありがとうございました。前までは、自信がなく声をかけないと思ってましたが、今は自信がつかました。
- 少し自信が持てないが、いざという時にちゃんと出来るように、しっかりと覚えておきたいと思った。
- 今回の心肺蘇生講習会を通して、普段の生活ではあまりわからないAEDの使い方などを教わることができ、良い経験をする事ができました。ありがとうございました。
- 今回、心肺蘇生講習会を受けて、今後倒れてる人を見つけたら助けたい。
- とてもためになりました。いざという時、ちゃんと行動したいと思います。ありがとうございました。
- お忙しい中、お時間をいただきありがとうございました。今後の生活で活かせたらと思います。
- 今回、学んだことを忘れずに生活していこうと思った。
- 知らない事が沢山知れて、とても勉強になりました。
- 貴重な体験をさせていただきありがとうございました。指導してくれた方がとても優しく、楽しく教えてくれて手順も覚えやすかったです。
- すごくわかりやすく、丁寧に教えてくださり楽しかったです。ありがとうございました。
- 講習会を受けて、心臓マッサージの方法を知ることが出来て良かったです。倒れてる人がいたら助けてあげたいなと思いました。
- いつなにか起こるかわからないこの世の中で、必要となる大切な技術を学ぶことが出来ました。
- ためになりました。
- 初めての講習会だったのですごいためになりました。今回で習った事は必ず人生に活きると思う。
- とても勉強になりました。
- ためになった！デモンストレーションの迫力が凄かった。
- とてもためになる講習会でした。
- 勉強になりました。

- いざという時に、心臓マッサージができるか心配です。
- 貴重な体験ありがとうございました。
- とてもわかりやすかった。この行事はこれからも続けるべきだと思う。
- 将来できれば使いたくないけど、実際に倒れてる人を見つけたらやってみようと思った。
- とてもわかりやすい講習会で、ためになった。
- ビデオがあったり、実際に救急隊員の人が前でやったりしていて、わかりやすかったです。勉強になりました。
- なんとなくしか分からなかったが、とても良い講習会になりました。
- 親切に分かりやすく教えていただき、ありがとうございました。
- 一度、中学校で習ったけど忘れていたので良かった。
- なんとなく心肺蘇生の事は知っていたけど、今回の授業で詳しく知る事ができた。
- 分かりやすかったです。ありがとうございました。
- とても分かりやすかったです。
- 中学の時にやりましたが、改めて確認できて良かったです。
- これから急に倒れてる人がいたら、助けられるようになりたいです。昨日はありがとうございました。
- ありがとうございました。
- 楽しかったです。ありがとうございました！！
- ありがとうございました。
- 小学生の時に授業を受けた以来なので、もう一度受けられて心肺蘇生の捉え方が変わりました。ありがとうございました。
- 今後もこの活動を続けて欲しいです。
- ありがとうございました。
- 今後に活かしたいと思います。

参加198名 30年度	
191名	アンケート回答
質問1	
51名	26.70%
140名	73.30%
質問2	
38名	19.90%
134名	70.16%
19名	9.95%
質問3	
174名	91.10%
17名	8.90%
0名	0.00%
質問4	
127名	66.49%
60名	31.41%
4名	2.09%
質問5	
121名	63.35%
31名	16.23%
39	
0名	0.00%
質問6	
155名	81.15%
36名	18.85%
0名	0.00%
質問7 意見	
46件	

参加197名 29年度	
197名	アンケート回答
質問1	
51名	25.89%
146名	74.11%
質問2	
42名	21.32%
131名	66.50%
24名	12.18%
質問3	
5名	2.54%
185名	93.91%
7名	3.55%
質問4	
185名	93.91%
12名	6.09%
0名	0.00%
質問5	
161名	81.73%
36名	18.27%
0名	0.00%
質問6	
156名	79.19%
24名	12.18%
17名	8.63%
質問7 意見	
106件	

参加195名 28年度	
195名	アンケート回答
質問1	
68名	34.87%
127名	65.13%
質問2	
38名	19.49%
127名	65.13%
30名	15.38%
質問3	
8名	4.10%
180名	92.31%
7名	3.59%
質問4	
179名	91.79%
16名	8.21%
0名	0.00%
質問5	
147名	75.38%
48名	24.62%
0名	0.00%
質問6	
149名	76.41%
19名	9.74%
26名	13.33%
0名	0.00%
質問7 意見	
152件	

参加196名 27年度	
194名	アンケート回答
質問1	
54名	27.84%
140名	72.16%
質問2	
39名	20.10%
125名	64.43%
30名	15.46%
質問3	
26名	13.40%
151名	77.84%
17名	8.76%
質問4	
171名	88.14%
23名	11.86%
0名	0.00%
質問5	
145名	74.74%
49名	25.26%
0名	0.00%
質問6	
148名	76.29%
14名	7.22%
32名	16.49%
0名	0.00%
質問7 意見	
97件	

参加199名 26年度	
198名	アンケート回答
質問1	
41名	20.71%
157名	79.29%
質問2	
31名	15.66%
146名	73.74%
21名	10.61%
質問3	
9名	4.55%
184名	92.93%
5名	2.53%
質問4	
178名	89.90%
20名	10.10%
0名	0.00%
質問5	
142名	71.72%
55名	27.78%
1名	0.51%
質問6	
159名	80.30%
23名	11.62%
16名	8.08%
0名	0.00%
質問7 意見	
81件	

参加197名	25年度
193名	アンケート回答
質問1	
47名	24.35%
146名	75.65%
質問2	
31名	16.06%
108名	55.96%
54名	27.98%
質問3	
8名	4.15%
177名	91.71%
8名	4.15%
質問4	
158名	81.87%
34名	17.62%
1名	0.52%
質問5	
138名	71.50%
55名	28.50%
0名	0.00%
質問6	
120名	62.18%
43名	22.28%
30名	15.54%
0名	0.00%
質問7 意見	
41件	

参加198名	24年度
196名	アンケート回答
質問1	
35名	17.86%
161名	82.14%
質問2	
34名	17.35%
140名	71.43%
22名	11.22%
質問3	
6名	3.06%
183名	93.37%
7名	3.57%
質問4	
175名	89.29%
21名	10.71%
0名	0.00%
質問5	
143名	72.96%
53名	27.04%
1名	0.51%
質問6	
157名	80.10%
20名	10.20%
19名	9.69%
0名	0.00%
質問7 意見	
62件	

参加187名	23年度
178名	アンケート回答
質問1	
44名	24.72%
134名	75.28%
質問2	
29名	16.29%
121名	67.98%
28名	15.73%
質問3	
9名	5.06%
157名	88.20%
12名	6.74%
質問4	
145名	81.46%
33名	18.54%
0名	0.00%
質問5	
115名	64.61%
62名	34.83%
1名	0.56%
質問6	
126名	70.79%
29名	16.29%
23名	12.92%
0名	0.00%
質問7 意見	
33件	

参加175名	22年度
170名	アンケート回答
質問1	
52名	30.59%
118名	69.41%
質問2	
39名	22.94%
101名	59.41%
30名	17.65%
質問3	
10名	5.88%
143名	84.12%
17名	10.00%
質問4	
126名	74.12%
42名	24.71%
2名	1.18%
質問5	
97名	57.06%
71名	41.76%
2名	1.18%
質問6	
119名	70.00%
30名	17.65%
19名	11.18%
2名	1.18%
質問7 意見	
32件	

高校生のための心肺蘇生講習 令和元年7月10日







スタッフ一同