若手医師リレーエッセイ
Spirits
スピリッツ

いろんな雑談

函館五稜郭病院
大島（おおしま）　陸（りく）

北海道旭川市出身。旭川東高校から浪人時代を経て札幌医科大学に入学。部活は野球部で、左投げ左打ち、ポジションはライト。ノーコンでピッチャーはクビに、内野は打球が速くて恐いため外野手になりました。趣味は内容のない雑談を一方的に続けることです。

はじめまして。函館五稜郭病院研修医の大島陸と申します。わたしは2024年３月に大学を卒業後、函館で２年間の初期研修かつ医師生活を始めました。まだまだひよっこ研修医ですが、上級医の先生や同期、スタッフの皆さん、患者さんに歩き方から教えてもらいながら４月になんとか２年目を迎えました。

この度は同郷で大学・研修病院の同期でもある清水拓登先生からのバトンを受け取り、今回のリレーエッセイ執筆の機会を頂き、面白そうだと二つ返事で引き受けました。まずは清水先生を簡単にご紹介させていただきます。清水先生は外科医を目指し日中はユーモアのかけらもなく黙々と研修されている先生です。しかし、ひとたび飲みに出れば人が変わったように底抜けに明るく、まわりを盛り上げる才をいかんなく発揮し素敵な空間を作り上げます。そのギャップ萌えのような魅力にみな惹かれ、わたしもそんな才能を羨ましく思っています。日中ももうちょっと明るくいればいいのにと思いますが、憧れの同期です。

さて、同期の紹介はここらで終わらせて本題に入ります。こちらを執筆するにあたり、過去の若手医師リレーエッセイを読ませていただきました。だいたいこのあたりで多くの先生方が「エッセイのテーマは自由ということで何を書くか迷って」いました。ですのでその流れに乗っかってわたしもここらで何を書くか迷おうと思います。

なにか面白いテーマはないか。考えるうちに締め切り３日前になりました。先月の同じような時期に清水先生から打診され「いいよ、オッケー」とまさに二つ返事で軽く承諾した当時の自分に「よく考えろよ」と説教しに戻りたい気持ちです。内容がありません。

内容がないことで、ある動画を思い出しました。皆さんはTED Talksをご存じでしょうか？ TED Talksでは様々な分野の専門家や著名人らが、自らの知識や経験を基に自由なテーマでプレゼンを行い、それを無料で視聴できるようにしています。TED公式サイトやYouTubeチャンネルでも簡単に視聴することができ、知識のアップデートだけでなく英語学習や眠くないときの睡眠導入にも使うことができます。TED Talksはテーマが自由な点ではこのエッセイに似ているところがあります。

そんなTEDで大変興味を惹かれたプレゼンがあります。そのプレゼンではスクリーンに意味ありげな数字、グラフ、画像を見せたり、講演者は突然ジェスチャーをしたりキーワードを繰り返したり十分な間を取ったり…と、北海道弁のモノリンガルのわたしには、字幕なしではいかにもTEDっぽい賢いプレゼンをしているように見えました。タイトルを確認すると「賢そうにプレゼンする秘訣」。すぐさま字幕あり動画を探し見返すと、内容自体は本当に何もありませんでした。しかし、そこから学んだこともあります。プレゼンはもちろん内容も大事ですが、その話し方や言葉遣い、スライドの見せ方など周辺の装飾も重要で、内容の輝き方がちがってくるものなんだと痛感しました。感想が薄くて面白さが全然伝わっていないと思うので、下記の二次元バーコードからぜひチェックしてみてほしいです。

字数が余っているので、函館での生活について少しお伝えできればと思います。函館といえばやはり「ラッピ」ことラッキーピエロが有名です。各店舗で出されるメニューが少し違っていて、なんとラーメン餃子を提供している店舗もあります。その他にもむしろ定番と言えるカツ丼やピザ、焼きそばもメニューとして存在する店舗もあります。ラーメン餃子ハンバーガーなどという不思議な組み合わせの食事が楽しめるので、函館にいらした際には各店舗のメニューをチェックしてから訪れてみてください。

ほかにも函館にはいろんな飲食店があります。函館五稜郭病院に勤務しているので、五稜郭周辺の本町というところによく飲みにでていますが、最近は函館駅近くの大門横丁にもよく足を運んでいます。10人にも満たないようなカウンターがある小規模の店舗がたくさんあり、ときにギュウギュウになりながら、初めて会う人達とどうしてかしてしまう深い話を肴にお酒を楽しんでいます。

いつの間にか字数いっぱいになってしまいました。ここまで雑談に付き合っていただいて大変恐縮です。最後まで読んでいただきありがとうございました。