オープンワールドRPG (role-playing game)

江別医師会
江別市立病院
林　望美（はやし　のぞみ）

江別市立病院の林と申します。

突然ですが、みなさんは“ゲーム”と聞いてどのようなイメージをお持ちでしょうか？　私のゲームデビューは小学生で手にしたポケットモンスター銀です。ポケモンは銀、クリスタル、サファイア、ダイヤモンド、プラチナを渡り歩きました。他にはドラゴンクエストのIII（GBC版）でアレフガルドに昼を取り戻し、V（DS版）ではビアンカと結婚してミルドラースを倒しました。

高校進学を機にゲームとは距離を置きましたが、数年前に体調を崩して休職した際に周囲から趣味を持つことを勧められ、思い切ってNintendo Switchとポケモンバイオレットを購入しました。十数年ぶりのポケモンでしたが、２Ｄドット絵の世界は３Ｄのオープンワールドとなっていました。ゲームの進化に感動し、次はドラゴンクエストXIＳを購入しました。オープンワールドのような広大な世界で、過ぎ去りし時を求め魔王を倒して世界を救いました。これ以降“オープンワールドRPG”というジャンルにはまり、ゼルダの伝説 Breath of the WildとTears of the Kingdom、ホグワーツ・レガシー、ウィッチャー３　ワイルドハント、The Elder Scrolls Ⅴ：Skyrimに手を出しました。今はNieR:Automataをプレイ中です。

このように、最近は仕事が終わったら異世界を駆け巡るという生活を送っています。ゲームごとに作りこまれた世界観に従いその世界で生きるキャラクターになりきる、まさしくrole-playを満喫しています。ゲームによっては自分の選択によって他のキャラクターやその世界の顛末が変わってしまうこともあり、キャラクターとのちょっとした会話も大切に思えてきます。ネット上にはゲーム攻略などのコンテンツがあふれており、著名な音楽団がゲーム音楽のコンサートを催すことも珍しくはありません。ゲームは単なる遊びにとどまらず巨大な文化を形成していると感じます。

さて、ここまで主にオープンワールドRPGについてお話ししてきましたが、この原稿執筆にあたりSwitchの記録を見ると、一番プレイ時間が長いのはオープンワールドでもRPGでもない、あつまれどうぶつの森（あつ森）でした。無人島を開拓してたぬき開発にローンを返済し、神社、畑、果樹園、お城、ロケットの離着陸場を作ったところで満足し、ここしばらくソフトを起動していません。ちなみにあつ森は現実世界で１か月以上起動しないとゲーム内の自宅にゴキ〇リが湧く仕様です。次にあつ森内の自宅を訪れたときにはどうなっているのか怖いです。

GO朝里！

小樽市医師会
朝里中央病院
矢崎　弘志（やざき　ひろし）

現在の職場に来て２年が経つ。札幌市西区から高速道路を利用し片道27km、所要時間は約35分。近くはないが、遠いとも言えない距離だ。通勤で得られた意外な効果は視力の改善である。高速では遠くを見続けるためか、視力が向上し、自動車免許についていた「眼鏡等」の条件が初めて外れた。前職から高速通勤だったので、その影響もあるかもしれない。

自転車で通勤することもある。難所は張碓峠だが、重さ10kg以下のロードバイクなら片道１時間前後で往復できる。また、往路は高速バス、復路はランニングというハイブリッドな日もある。当初は足が痛み、最後まで走り通せなかったが、信号待ちで休めるため、何とか３時間以内で走り切れるようになった。

当院の魅力は当直明けの休養が保証されていることだ。朝の回診で指示を出せば、その日は帰ってもよい。私はこの時間を活かしてサーフィンを始めた。最初のシーズンはボードに一瞬立つのが精いっぱいだったが、少しずつ上達してきた。天気予報をみて、波が良ければ胸が高鳴る。明けの日は苫小牧・厚真方面、勤務後に余市に行くこともある。シリパ岬に沈む夏の夕日は格別だ。

海に行けない日は山に行く。近場には朝里天狗岳、銭函天狗山、塩谷丸山があり、いずれもトレイルランニングの練習にはもってこいだ。クマよけスプレーは必携だが、山頂から眺める日本海は、それぞれ異なる趣があって美しい。

高速インターは主に銭函を利用している。冬はオーンズ・スキー場に寄って帰るからだ。オーンズは「19歳リフト無料」で若者向けの印象が強いが、シニア割シーズン券は55歳から利用できる。普通に退勤しても夕方６時前にはスタート、１時間半滑っても夜８時には帰宅できる。札幌国際スキー場まで20分、サッポロテイネも寄り道の範疇だ。今シーズンはファットスキーを購入したので、パウダーにも挑戦したい。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。通勤時間を有効に使いたい方、海や山に心惹かれた方は、ぜひ朝里へお越しください。仕事もプライベートも、朝里で共に楽しみましょう。