お知らせ　第38回(令和８年度)健康スポーツ医学講習会のご案内

◇地域保健部◇

このたび、日本医師会にて標記講習会が下記のとおり開催されることとなりましたので、ご案内申し上げます。

目　　的　国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きくなっています。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき健康スポーツ医学講習会を行います。

主　　催　日本医師会

後　　援　厚生労働省、スポーツ庁

開 催 日　[前期] 令和８年10月24日（土)・25日（日):[後期] 令和８年11月28日（土)・29日（日）

受講方法　○各受講者の端末から日本医師会Web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。**オンデマンドでの受講ではありません**のでご注意ください。
○講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」の入力により出席確認を行います。
○前期・後期ともに各２日間を**部分的に受講することは認めておりません**（２日間のうち１日、半日、遅刻、早退等)。必ず２日間全講座を受講してください。
○表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、**スマホでの受講はできません**。PCまたはタブレットで受講してください。

受講資格　認定健康スポーツ医を希望する医師

受講定員　前期・後期 各500人

受 講 料　○前期・後期 日医会員は各10,000円（税込)、非会員は各20,000円（税込）
○受講料の支払いはクレジット決済のみです（領収書は開催日以降ダウンロード可)。
○キャンセルについては[前期]10月14日（水）23：59 [後期]11月18日（水）23：59 までにご自身でキャンセル処理を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

申込方法　①受講希望者は原則として「日本医師会Web研修システム」から申込を行ってください。日本医師会Web研修システムから申込できない場合のみGoogleフォームから申込を行ってください。
②申込締切日時は以下のとおりです。

	申込方法	前期締切	後期締切
MAMIS登録者等	Web研修システム	10月14日（水）23：59	11月18日（水）23：59
直接登録できない方	Googleフォーム	10月７日（水）23：59	11月11日（水）23：59

詳細は日本医師会ホームページ（https://www.med.or.jp/doctor/work/）をご参照ください。

受講実績　講習会終了後２週間を目安に、MAMIS上で確認することができます。

認定申請　前期と後期の修了証をお持ちの方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。また、次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。認定申請の手続きについては、北海道医師会にお問い合わせください。
①日本整形外科学会認定スポーツ医（ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります）
②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
③日本スポーツ協会公認スポーツドクター
④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

問合せ先　日本医師会健康医療第一課　TEL：03-3942-6138　　メール：ksss@po.med.or.jp
※受付時間は平日９時30分～17時30分

第38回（令和8年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職	生涯教育CC
10月24日（前期）1日目	9:30 ～ 9:35	挨拶			
	9:35 ～ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下　一代	日本栄養大学教授	0
	10:40 ～ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上　泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院 スポーツ科学部教授	0
	12:25 ～ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	足利　光平	聖マリアンナ医科大学准教授	0
	13:30 ～ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林　達也	京都大学大学院教授	0
	14:35 ～ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山　貴代	長野県立大学名誉教授	0
	15:45 ～ 16:45	6. 女性と運動	松田　貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長	0
	16:50 ～ 17:50	7. 発育期と運動－小児科系	原　光彦	和洋女子大学教授	23
10月25日（前期）2日目	9:30 ～ 10:30	8. 中高年者と運動－内科系	小熊　祐子	慶應義塾大学教授	82
	10:35 ～ 11:35	9. 発育期と運動－整形外科系	鎌田　浩史	筑波大学准教授	0
	12:20 ～ 13:20	10. 中高年者と運動－整形外科系	大江　隆史	NTT東日本関東病院院長	77
	13:25 ～ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多　昌規	早稲田大学教授	70
	14:35 ～ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック－内科系	木下　訓光	法政大学教授	11
	15:40 ～ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック－整形外科系	半谷　美夏	国立スポーツ科学センター	11
11月28日（後期）1日目	9:30 ～ 10:30	14. 運動と内科的障害－急性期・慢性期	福島　理文	順天堂大学准教授	0
	10:35 ～ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害（1）上肢	池上　博泰	東邦大学教授	57
	12:20 ～ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害（2）下肢	寺本　篤史	札幌医科大学教授	57
	13:25 ～ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害（3）脊椎・体幹	大鳥　精司	千葉大学大学院教授	63
	14:35 ～ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害（4）頭部	荻野　雅宏	獨協医科大学病院脳神経外科非常勤講師	0
	15:40 ～ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	安達　仁	群馬県立心臓血管センター顧問	11
11月29日（後期）2日目	9:30 ～ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション－内科系疾患	田村　好史	順天堂大学教授	74
	10:35 ～ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション－運動器疾患	津田　英一	弘前大学教授	19
	12:20 ～ 13:20	22. アンチ・ドーピング	山澤　文裕	丸紅（株）東京本社診療所長	0
	13:25 ～ 14:25	23. 障害者とスポーツ	緒方　徹	東京大学教授	0
	14:35 ～ 15:35	24. 保健指導	津下　一代	日本栄養大学教授	11
	15:40 ～ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置　整形外科系	守屋　拓朗	千葉ろうさい病院整形外科副部長	44
		内科系	武田　聡	東京慈恵会医科大学教授	